



Manejo Atual da Ressuscitação Volêmica na Sepse e Choque Séptico- revisão sistemática

Tema: Medicina

Livia Lemos Ulrich; Júlia Fernandes Bossardi ;

Universidade Franciscana
Santa Maria/RS

Introdução e Objetivos A seps e o choque séptico constituem emergências médicas de alta prevalência em unidades de terapia intensiva, com mortalidade variando entre 16% a 33% dos casos. O objetivo foi revisar sistematicamente as evidências atuais sobre ressuscitação volêmica para estas patologias, comparando diferentes tipos de soluções cristaloides, e avaliando métodos de monitorização hemodinâmica para guiar a terapia volêmica. **Material e Métodos** foram realizadas buscas sistemáticas no PubMed/MEDLINE, Cochrane Central Register of Controlled Trials, Embase, e Web of Science. O período de busca compreendeu os anos de 2014 à 2024. Foram incluídos ensaios clínicos randomizados, meta-análises, revisões sistemáticas e diretrizes de prática clínica de sociedades médicas internacionais. **Resultados** Sobre o volume inicial de ressuscitação, as diretrizes da Surviving Sepsis Campaign 2021 recomendam a administração de pelo menos 30 mL/kg de cristaloides intravenosos nas primeiras 3 horas do reconhecimento da seps e com hipoperfusão ou choque séptico. Os estudos da comparação entre os tipos de cristaloides não houve diferença estatisticamente significativa na mortalidade entre cristaloides balanceados e soro fisiológico. As diretrizes da Surviving Sepsis Campaign 2021 recomendam fortemente cristaloides como fluidos de primeira linha e sugerem o uso de soluções balanceadas sobre o soro fisiológico normal. Após a ressuscitação inicial, as diretrizes recomendam que a administração adicional de fluidos seja guiada por medidas dinâmicas de responsividade volêmica, ao invés de parâmetros estáticos. **Conclusão** A revisão sistemática demonstrou que a avaliação dinâmica para guiar a terapia volêmica foi associada à redução da mortalidade, redução do tempo de permanência na UTI e redução da duração de ventilação mecânica.

REALIZAÇÃO



ORGANIZAÇÃO



sotirgs@officeeventos.com.br