

Impacto da fisioterapia na recuperação funcional de paciente queimado internado em UTI de queimados - Relato de caso

Tema: Fisioterapia

Bruna de Matos Mendes; Gabrielle Peres Paines; Carolina Duarte; Luan Vieira Alves;

Programa de Residência Multiprofissional em Urgência e emergência - Hospital de Pronto Socorro de Porto Alegre
Porto Alegre/RS

Introdução e objetivo: As queimaduras estão associadas a repercussões funcionais, especialmente em pacientes internados em UTI. Esses indivíduos podem apresentar comprometimentos respiratórios e motores, impactando na funcionalidade. A literatura destaca o papel da fisioterapia na prevenção de complicações e reabilitação desses indivíduos. Assim, este relato tem como objetivo descrever a evolução funcional de um paciente queimado, enfatizando a atuação fisioterapêutica durante a internação. **Material e métodos:** Trata-se de relato de caso descritivo observacional de paciente internado entre Julho e setembro de 2025 em UTI de queimados de um hospital de trauma em Porto Alegre, RS. Os dados foram obtidos através de revisão do prontuário eletrônico. **Resultados:** Paciente do sexo masculino, 69 anos, vítima de queimadura por fogo em ambiente de trabalho, acometendo membros superiores e inferior direito, tórax e abdomen, classificadas como 2º e 3º graus. A reabilitação inicial enfatizou posicionamentos articulares, alongamentos e mobilizações. Gradativamente evoluiu-se para exercícios ativos e mobilizações fora do leito. Ao longo da internação, o paciente foi submetido a 8 desbridamentos e 6 enxertias. Entre as intervenções cirúrgicas, foram realizados exercícios funcionais e de fortalecimento, priorizando a recuperação o mais precoce possível. Foram utilizados recursos como: bola, bastão, faixas elásticas e caneleiras, além de dispositivos para auxílio da marcha até evoluir para independência. Após 65 dias, o paciente evoluiu com recuperação significativa da funcionalidade, encontrando-se, no momento da alta, com desempenho próximo ao prévio à internação. **Conclusão:** Diante do caso descrito, observa-se o papel fundamental da fisioterapia na reabilitação pós-queimadura. O desfecho favorável ressalta a relevância da atuação fisioterapêutica precoce e integrada na UTI de queimados.

REALIZAÇÃO



ORGANIZAÇÃO



sotirgs@officeeventos.com.br