

APLICABILIDADE DA CÂNULA NASAL DE ALTO FLUXO NO MANEJO DA INSUFICIÊNCIA RESPIRATÓRIA AGUDA: EVIDÊNCIAS SOBRE EFICÁCIA, SEGURANÇA E IMPACTO CLÍNICO EM PACIENTES CRÍTICOS

Tema: Multidisciplinar

João Pedro Cardoso Xavier; Izabela Luz Martins; Giordano Tomazzoni de Oliveira; Erica Oliveira Nunes; Amanda Colling Lazarotto; Manuela Acosta Ferreira;

Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre
Porto Alegre/RS

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS: A insuficiência respiratória aguda (IRA) é uma importante causa de admissão em Unidades de Terapia Intensiva e serviços de emergência, caracterizada por falha na oxigenação ou ventilação. A Cânula Nasal de Alto Fluxo (CNAF) configura-se como suporte respiratório não invasivo, fornecendo oxigênio aquecido e umidificado em altos fluxos. Este estudo objetivou analisar sua aplicabilidade no manejo de pacientes críticos com IRA, considerando eficácia, segurança e impacto clínico. **MATERIAL E MÉTODOS:** Realizou-se revisão sistemática conforme diretrizes PRISMA, com busca em abril de 2026 nas bases PubMed e Scielo, utilizando os seguintes descritores: “Cannula”, “Acute respiratory insufficiency”, “Efficacy”, “ICU”, “High Flow Nasal Cannula”. Foram incluídos 8 estudos (meta-análises, revisões sistemáticas, estudos observacionais e coortes retrospectivas), publicados nos últimos 5 anos em inglês, português e espanhol. A seleção foi conduzida por dois revisores independentes. **RESULTADO:** A CNAF reduziu significativamente a necessidade de intubação orotraqueal em comparação à oxigenoterapia convencional (OR 0,61; $p=0,0009$), sobretudo em pacientes com $\text{PaO}_2/\text{FiO}_2 < 200$ mmHg. Observou-se melhora dos parâmetros fisiológicos, como oxigenação, frequência respiratória e dispneia. Apresentou boa tolerabilidade, com menor incidência de complicações cutâneas e assincronias em relação à ventilação não invasiva. Houve redução do tempo de internação e menor frequência de insuficiência renal aguda, sem impacto consistente na mortalidade. O índice ROX mostrou-se útil na monitorização terapêutica. **CONCLUSÃO:** A CNAF é uma estratégia eficaz e segura no manejo da IRA, promovendo melhora clínica e potencial redução da necessidade de intubação e do tempo de internação. O índice ROX destaca-se como ferramenta relevante na predição de sucesso terapêutico.