



MOBILIZA CTIA - UMA CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO EM PROL DA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO: RELATO DE CASO

Tema: Enfermagem

Luciana Makarevicz Santos; Anielle Ferraza ; Aline Fantin Cervelin; Gilberto Sant Anna des Essarts Junior;

HOSPITAL MOINHOS DE VENTO
Porto Alegre/RS

Introdução: As lesões por pressão (LP) são eventos adversos relacionados à assistência que resultam em dano ao paciente. Devido à criticidade clínica, pacientes de Unidades de Terapia Intensiva (UTI) apresentam maior suscetibilidade ao seu desenvolvimento. Entre os principais fatores de risco estão incontinência urinária e fecal, alterações no nível de consciência, mobilidade limitada, redução da perfusão tecidual por instabilidade hemodinâmica, além do uso de drogas vasoativas e antibióticos, entre outros. **Descrição do caso:** A campanha “Mobiliza CTIA: a cada 2h um movimento que vale uma vida” foi implementada no final de julho de 2025 com o objetivo de reduzir LP no CTIA. Estruturada pelo método PDCA (Plan, Do, Check, Act), iniciou-se com auditoria de decúbitos como diagnóstico. A ação ocorreu nos quatro turnos, conduzida por enfermeiros do grupo de pele e pela coordenação de enfermagem, incluindo sensibilização da equipe sobre impactos das LP e comparação entre o tempo de mudança de decúbito e de realização de curativos. Foram adotadas mudanças fixas de decúbito a cada 2h, registradas em tabela de controle pelo enfermeiro responsável. **Discussão:** Após a intervenção, houve redução expressiva na incidência de LP, com ausência de registros em outubro e dezembro de 2025. De janeiro a junho ocorreram 23 LP, reduzindo para 6 entre julho e dezembro, considerando 66 leitos. Os grandes desafios relacionados a esta ação, envolvem a manutenção do engajamento da equipe, realização das mudanças de decúbitos conforme o proposto, absenteísmo da equipe de enfermagem e o preenchimento da tabela de controle dos decúbitos. **Conclusão:** O Mobiliza CTIA demonstrou impacto positivo na assistência de enfermagem, especialmente na prevenção de LP, contribuindo para a excelência do cuidado e a segurança do paciente.

REALIZAÇÃO



ORGANIZAÇÃO



sotirgs@officeeventos.com.br