



Quando o banho vira estratégia: inovação assistencial para prevenção de IRAS em hospital de grande porte

Tema: Enfermagem

Marcia Arsego; Paula Azeredo Mariano da Rocha; Agatha de Ávila Boff; Gabriel de Souza Martins; Raquel Guerine; Barbara Motta Castilho; Nycolas Kunzler Alcorta;

Santa Casa de Porto Alegre
Porto Alegre/RS

Introdução: O banho hospitalar é essencial no cuidado ao paciente; contudo, o uso de utensílios convencionais pode favorecer a disseminação de microrganismos, mesmo após limpeza e desinfecção. Além do risco de infecção cruzada, pacientes críticos submetidos ao banho convencional podem apresentar hipotermia e instabilidade hemodinâmica. O uso de toalhas umedecidas descartáveis, enriquecidas com emolientes e nanotecnologia hidratante, é uma tecnologia que integra higiene corporal, prevenção de infecções e racionalização de recursos. **Objetivo:** Relatar a implantação do banho com toalhas umedecidas descartáveis em um hospital de grande porte da capital gaúcha, destacando impactos na prevenção de infecção cruzada, nos desfechos clínicos e nos custos operacionais. **Experiência:** Realizou-se análise microbiológica dos utensílios utilizados no banho convencional. As amostras foram coletadas com esponja estéril embebida em solução salina, após limpeza e desinfecção, e analisadas no Laboratório de Microbiologia da instituição. Foram identificados microrganismos multirresistentes, como *Enterococcus* sp., *K. pneumoniae* e *P. aeruginosa*. Como intervenção, o banho convencional foi substituído pelo banho com toalhas umedecidas descartáveis. A implantação ocorreu de forma escalonada nas UTIs adulto e pediátrica da instituição. **Resultados:** Os pacientes apresentaram menor ocorrência de hipotermia e instabilidade hemodinâmica. O risco de contaminação cruzada foi reduzido pela eliminação de utensílios compartilhados. O consumo de água e insumos tradicionais foi eliminado favorecendo práticas sustentáveis. Houve redução na troca de roupas de cama, reduzindo custos de lavanderia, no tempo assistencial e no desgaste físico da equipe. A adesão das equipes foi elevada e os pacientes relataram maior conforto e melhor hidratação cutânea. **Conclusão:** O banho com toalhas umedecidas descartáveis mostrou-se prática assistencial viável, segura e eficaz, com benefícios clínicos, operacionais e ambientais.

REALIZAÇÃO



ORGANIZAÇÃO



sotirgs@officeeventos.com.br