



Proposta de protocolo fisioterapêutico de cuidados paliativos no contexto de trauma em hospital de alta complexidade

Tema: Fisioterapia

Gabrielle Peres Paines; Bruna de Matos Mendes; Willian Defendi Minozzo; Raquel Buhler; Ravi Pimentel;

Hospital de Pronto Socorro de Porto Alegre
Porto Alegre/RS

Os cuidados paliativos constituem uma abordagem essencial no manejo de pacientes com condições ameaçadoras da vida, com foco no conforto, alívio do sofrimento e respeito à dignidade. Em hospitais de alta complexidade, especialmente no contexto do trauma e grandes queimados, esses pacientes apresentam elevada carga de sintomas, como dor, dispneia e limitações funcionais, exigindo atuação multiprofissional estruturada. A fisioterapia tem papel relevante no controle de sintomas respiratórios, posicionamento, mobilidade possível e prevenção de complicações. No entanto, observa-se a ausência de protocolos fisioterapêuticos específicos para cuidados paliativos nesse contexto, o que pode gerar condutas heterogêneas. Este estudo teve como objetivo elaborar um protocolo fisioterapêutico para atuação em cuidados paliativos em pacientes adultos vítimas de trauma e grandes queimados em ambiente hospitalar. Trata-se de um estudo metodológico, descritivo, baseado em revisão narrativa da literatura, incluindo diretrizes, manuais técnicos e evidências científicas. O protocolo foi estruturado em etapas: identificação do paciente elegível, avaliação clínica e funcional, definição de condutas, implementação de intervenções e reavaliação contínua. As intervenções priorizam o manejo da dispneia, posicionamento terapêutico, mobilizações, economia de energia e prevenção de complicações, sempre alinhadas aos objetivos de cuidado. Conclui-se que o protocolo contribui para a sistematização da fisioterapia em cuidados paliativos no trauma, auxiliando na tomada de decisão clínica, padronização das condutas e promoção de uma assistência mais segura, ética e centrada no paciente. Palavras-chave: cuidados paliativos; fisioterapia; trauma.

REALIZAÇÃO



ORGANIZAÇÃO



sotirgs@officeeventos.com.br