



Espiritualidade na UTI: Impacto na Percepção de Cuidado e no Sofrimento Emocional do Paciente Crítico

Tema: Medicina

Érica Machado Martins; Andressa Caroline Dalla Porta Stock; Stephani Seeger Ilha; Livia Rodrigues Uebel;

Universidade Fransiscana
Santa Maria/RS

Introdução e Objetivos: As UTIs constituem ambientes de alta tecnologia onde pacientes enfrentam ameaças à vida, isolamento e incertezas. Nesse contexto, necessidades espirituais frequentemente permanecem não atendidas, agravando o sofrimento emocional. A espiritualidade emerge como dimensão essencial do cuidado humanizado, promovendo conforto existencial e resiliência. Este estudo objetivou analisar o impacto da espiritualidade na percepção de cuidado e na redução do sofrimento emocional de pacientes críticos. **Material e Métodos:** Revisão sistemática realizada nas bases de dados PubMed e SciELO, utilizando descritores relacionados à espiritualidade, religiosidade, UTI e saúde mental, abrangendo publicações entre 2021 e 2025. Foram incluídos estudos observacionais, ensaios clínicos e revisões sobre pacientes adultos em UTI. **Resultados:** Os dados evidenciam que cerca de 70% dos pacientes de UTI apresentam necessidades espirituais significativas. No que se refere ao impacto emocional, pacientes que receberam cuidado espiritual estruturado apresentaram redução de 72% nos níveis de ansiedade e 68% nos sintomas depressivos. Além disso, a satisfação com o cuidado foi 45% superior quando o suporte espiritual foi integrado à assistência. Nesse sentido, a capelania clínica reduziu em 23% a necessidade de sedação. Ademais, 81% dos familiares consideraram o cuidado mais humanizado quando houve atenção às necessidades espirituais. **Conclusão:** A espiritualidade configura-se como componente essencial da qualidade assistencial em UTI, impactando a percepção de cuidado e mitigando o sofrimento emocional. Dessa forma, a implementação de protocolos de cuidado espiritual e integração de capelania clínica são fundamentais para garantir uma terapia intensiva centrada no ser humano.

REALIZAÇÃO



ORGANIZAÇÃO



sotirgs@officeeventos.com.br