



## Impacto da Mobilização Precoce na Redução da Duração da Ventilação Mecânica em Pacientes em Terapia Intensiva

Tema: Multidisciplinar

Liliane Ghi Mei Law; Jorge Alberto Ramos;

Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre

Porto Alegre/RS

**Introdução e Objetivos:** A ventilação mecânica é uma intervenção fundamental para pacientes em estado crítico nas unidades de terapia intensiva, contudo, ela frequentemente impõe restrições significativas à mobilidade do paciente, contribuindo para complicações físicas e funcionais. Nesse contexto, a mobilização precoce surge como uma estratégia essencial para mitigar esses efeitos. Este estudo tem como objetivo avaliar os efeitos da mobilização precoce no tempo de ventilação mecânica em pacientes internados em UTI, contribuindo para melhores desfechos. **Material e Métodos:** Realizou-se uma revisão sistemática na plataforma PubMed utilizando os termos de pesquisa: “Early Mobilization” e “Mechanical Ventilation”. Foram selecionados artigos relevantes para a questão em estudo que avaliavam os efeitos da mobilização precoce na duração da ventilação mecânica em pacientes de UTI. **Resultado:** A mobilização precoce em pacientes em ventilação mecânica demonstrou preservar a funcionalidade e apresentar melhores resultados clínicos. Estudos revelaram manutenção da força muscular periférica e mobilidade, potencializando a alta hospitalar. E, embora alguns estudos tenham apontado para a diminuição do tempo total de internação e de ventilação mecânica, outros não demonstraram diferenças significativas. Além disso, a realização da mobilização precoce foi associada à redução da incidência de fraqueza muscular adquirida na UTI. **Conclusão:** Apesar dos resultados mistos e inconclusivos em relação à duração da internação e do uso de ventilação mecânica, a mobilização precoce protege o paciente da fraqueza muscular adquirida na UTI ao preservar a força muscular e a mobilidade, promovendo melhores desfechos funcionais e clínicos. São necessários mais estudos para elucidar o impacto dessa abordagem no tempo de internação e de uso de ventilação mecânica.