



## Atualização do check-list de prona segura a partir de simulações in situ

Tema: Multidisciplinar

Suiane Weimer Cendron; Karina Costa Machado; Patricia Seibel Bonatto; Claudir Lopes da Silva; Vanessa Martins de Oliveira; Miriane Melo Silveira Moretti; Elis de Pellegrin Rossi; Mara Drey Oliveira;

Hospital de clínicas de porto alegre

Porto Alegre/RS

**Introdução:** A manobra de prona é uma estratégia de tratamento para a síndrome do desconforto respiratório agudo, que consiste em posicionar o doente em decúbito ventral, melhorando a relação ventilação/perfusão e a mecânica pulmonar. O uso de check list contribui para redução dos eventos adversos e complicações da manobra. **Objetivo:** Relato de caso da atualização do check-list de prona a partir das capacitações realizadas pelo Programa de Ensino e Pesquisa em Prona do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. **Material e Métodos:** Trata-se de um relato de caso situacional. **Resultado:** Em 2023 foram realizadas capacitações no formato simulação in situ, buscando treinar as equipes a realizar a manobra de maneira segura com a aplicação do check list desenvolvido pelo serviço. As capacitações eram divididos em 4 momentos: 1)Pré-Briefing: compartilhado com todos participantes o protocolo e vídeos da manobra; 2)Briefing: Apresentação do caso clínico. 3)Cenário: Ocorria a simulação, onde voluntários realizaram a manobra de prona guiados pelo check-list. 4)Debriefing: Os participantes foram questionados sobre melhorias no check list onde surgiram pontos a serem modificados: Durante a preparação da manobra buscou-se esclarecer melhor os cuidados com dreno de tórax, reforçando a importância de não clampear e de manter abaixo do nível do paciente; Na execução da manobra, ao alinhar os membros do paciente, ter o cuidado de manter as palmas das mãos viradas para o corpo e ao comandar a manobra, sugeriu-se que o médico oriente a equipe falando o nome de um dos membros que estejam localizados do lado contrário do ventilador. **Conclusão:** O uso de simulação in situ contribui para o treinamento da equipe multiprofissional e para o aperfeiçoamento do check-list institucional de prona, tornando-o ainda mais seguro e valorizando a experiência dos participantes. O check list é uma ferramenta de construção contínua, já dispomos no serviço de um check list para prona e outro para supina.