



Frequência dos critérios fenotípicos e etiológicos no diagnóstico de desnutrição pelos critérios GLIM no paciente grave: um estudo

Tema: Nutrição

Bianca de Athayde; Quetlim dos Passos Almeida; Renata Wolf; Yasmim Sena Silva de Carvalho; Renata Vieira de Souza Bortolini;

Hospital Nossa Senhora da Conceição - Grupo Hospitalar Conceição

Porto Alegre/RS

Introdução e Objetivos: Em 2019 foi proposto um consenso global para o diagnóstico de desnutrição, elaborado pelo Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM). A definição de desnutrição é realizada com base em cinco critérios, sendo três fenotípicos e dois etiológicos. **Objetivo:** avaliar a frequência dos critérios fenotípicos e etiológicos para diagnóstico de desnutrição no paciente grave. **Materiais e Métodos:** Estudo transversal, com coleta de dados retrospectiva através de prontuário eletrônico, realizado com pacientes admitidos na UTI, submetidos à avaliação nutricional. **Dados coletados:** perfil clínico, idade, sexo, diagnóstico nutricional, frequência dos critérios fenotípicos: IMC (Índice de Massa Corporal) reduzido, perda ponderal não intencional, massa muscular reduzida, etiológicos: presença de inflamação, redução da ingestão e/ou assimilação de alimentos. **Variáveis categóricas** expressas em frequência absoluta e relativa e contínuas em média e desvio padrão. Estudo aprovado sob CAE 67246423.7.0000.5530. **Resultados:** Foram incluídos 380 pacientes, 58,2% homens, idade média de 63,4 anos e 81,6% com internação por motivo clínico. Destes, 219 preencheram dois ou mais dos critérios diagnósticos para desnutrição. Dentre os fenotípicos, o mais frequente foi massa muscular reduzida (47,5%), seguido de IMC reduzido e massa muscular reduzida (16,9%), perda ponderal e massa muscular reduzida (16,4%), massa muscular reduzida, perda ponderal e IMC reduzido (10%) e IMC reduzido e perda ponderal (0,5%). O critério etiológico mais frequente foi presença de inflamação (57%), seguido pela combinação de inflamação e baixa ingestão alimentar e/ou disabsorção (42,5%). **Conclusão:** A massa muscular reduzida é o critério fenotípico mais utilizado para o diagnóstico de desnutrição através do GLIM, sendo facilmente identificado à beira leito a partir da mensuração da circunferência da panturrilha e exame físico direcionado.