



Associação entre o estado nutricional e mortalidade no paciente grave: uma coorte retrospectiva

Tema: Nutrição

Quetlim dos Passos Almeida; Renata Wolf; Renata Vieira de Souza Bortolini; Yasmim Sena Silva de Carvalho; Bianca de Athayde;

Hospital Nossa Senhora da Conceição - Grupo Hospitalar Conceição

Porto Alegre/RS

Introdução e Objetivos: Pacientes críticos apresentam alto risco para a desnutrição e a avaliação do seu estado nutricional é um desafio. A Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM) é uma proposta para a padronização do diagnóstico de desnutrição, composto por critérios fenotípicos e etiológicos. **Objetivo:** avaliar a relação entre estado nutricional, tendo o diagnóstico de desnutrição conforme GLIM, com a mortalidade hospitalar. **Materiais e Métodos:** Estudo de coorte retrospectivo, com coleta de dados de prontuário eletrônico de um hospital público, com pacientes submetidos à avaliação nutricional na emergência ou UTI. Foram coletados dados clínicos e da avaliação nutricional completa. As variáveis categóricas foram descritas em frequência absoluta e relativa e analisadas com teste qui-quadrado. As variáveis contínuas em média e desvio padrão. Foi realizada regressão de Poisson para avaliar a associação entre o diagnóstico de desnutrição pelo GLIM e mortalidade, com modelo bruto e ajustado para SOFA. Projeto aprovado sob CAAE 77194724.8.0000.553. **Resultados:** Foram avaliados 410 pacientes, 57,1% homens, média de 62,9 anos, 81,2% admitido por motivo clínico, com IMC (Índice de Massa Corporal) médio de 26,1kg/m² e circunferência da panturrilha de 33,1cm. Conforme os critérios GLIM, 58% eram desnutridos e destes, 64,2% com grau moderado. Houve associação entre desnutrição e sexo, sendo mais prevalente em homens (62,6%, p=0,008). A frequência de óbito foi de 41% e, em pacientes desnutridos, a mortalidade foi 1,3 vezes maior em comparação aos não desnutridos (HR:1,30, IC95%:1,01-1,66; p=0,037). Quando ajustado para SOFA (6,12 ± 0,28 pontos), o risco de óbito foi maior (HR: 1,33, IC95%:1,04-1,68; p=0,02). **Conclusão:** A desnutrição foi associada a maior risco de mortalidade, principalmente no modelo ajustado para gravidade, o que demonstra a importância do diagnóstico precoce na UTI.