



IMPACTO DA VISITA ESTENDIDA EM TERAPIA INTENSIVA: UM RELATO DE CASO DE ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM NO

Tema: Enfermagem

Náthalli Cristina Paim Alves; Mariana Ivo Closter; Nicole Fonseca Zakowicz; Aléxia Gabriela Barth Cordova; Ingrid Beatriz Abreu Mota Fonseca ; Myriam Eduarda Bittencourt Strzalkowski; Ana Carolina Alvez Olmes ; Eduarda Dias da Silva ; Stefany da Costa Rezena Pinto ; Karina de Oliveira Azzolin;

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Porto Alegre/RS

Introdução e objetivos: A presença de familiares no Centro de Terapia Intensiva (CTI) por um período maior de tempo beneficia a recuperação do paciente, alivia o sofrimento e reduz a percepção de ansiedade e estresse em pacientes e seus familiares. Dessa forma, compreendendo a importância da permanência da família à beira leito, o CTI de um hospital universitário do sul do Brasil ampliou os horários de visita, visando ter a família como um parceiro no cuidado. O objetivo deste estudo é relatar o impacto da visita estendida (VE) para as acadêmicas de enfermagem que atuam no projeto de extensão. **Material e Métodos:** Relato de caso das acadêmicas de Enfermagem durante a implementação da VE no CTI desse hospital universitário, no ano de 2023. Esse projeto é realizado por um grupo de trabalho multiprofissional e pelas acadêmicas, que diariamente ministram cursos de orientações e acolhimento aos familiares e passam nas unidades para acompanhar os que já estão com a visita estendida. Este benefício é oferecido aos pacientes que completarem 24 horas de internação e para até dois familiares por paciente, que podem permanecer na unidade das 09h às 21h. **Resultado:** Os cursos serviram como um espaço de escuta ativa, possibilitando o aperfeiçoamento de uma comunicação efetiva entre familiares e equipe, além da construção individual de uma nova visão do cuidado humanizado na terapia intensiva. A experiência é valiosa para os acadêmicos de Enfermagem que passam a compreender as habilidades do enfermeiro no acolhimento, escuta e comunicação com familiares e equipe, no contexto de cuidados críticos. **Conclusão:** Deste modo, a Visita Estendida propiciou um cuidado mais humanizado para o paciente, trazendo a família como um parceiro no cuidado. Além disso, propiciou a aquisição de competências de comunicação para a formação do acadêmico e uma vivência mais holística, influenciando positivamente no ambiente do CTI.