



NURSING ACTIVITIES SCORE (NAS): RESULTADOS DE 2024 DAS UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE

Tema: Enfermagem

Érica Batassini; Tais Hochegger; Cristine Nilson; Denise Espindola Castro ; Jacqueline Fritscher Ramos Felix Morais; Simone De Souza Fantin; Suimara Dos Santos; Thais Pereira Martins;

Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Porto Alegre/RS

O Nursing Activities Score (NAS) é uma ferramenta utilizada para avaliar a carga de trabalho de enfermagem em unidades de terapia intensiva (UTIs), baseada em 23 subitens. Este instrumento tem sido amplamente utilizado em diversas UTIs para fornecer uma medida quantitativa da carga de trabalho de enfermagem, ajudando na gestão de recursos e planejamento de cuidados. Objetivo: O objetivo deste estudo foi apresentar os resultados da aplicação do NAS nas UTIs do Hospital de Clínicas de Porto Alegre no ano de 2024. Método: Trata-se de um estudo descritivo, quantitativo e retrospectivo, baseado na análise de dados primários extraídos do sistema informatizado de informações de pacientes da instituição. Foram incluídos os valores de NAS de todos os pacientes internados nas seguintes unidades: Centro de Terapia Intensiva (CTI) Adulto, Unidade de Cuidados Coronarianos (UCC), Unidade Vermelha (UV) – Emergência, Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTI Neonatal) e UTI Pediátrica durante o ano de 2023, sem critérios de exclusão. Estudo aprovado pelo Comitê de Ética da instituição (Certificado de Apresentação de Apreciação Ética: 16288619.0.0000.5327). Resultados: No ano de 2024, foram computadas 31.975 avaliações de NAS nas unidades em estudo, com uma pontuação média de 81,02%, correspondendo a 19,45 horas de cuidado por dia. O CTI Adulto concentrou a maior parte das avaliações (47,6%) e obteve o maior valor médio de NAS (86,2%). A UTI Neonatal foi responsável por 6.426 avaliações (20%), com média de NAS de 82%. A UTI Pediátrica teve 4.012 avaliações (12,5%) e média de 70,9%. A UCC teve 3.759 avaliações (11,7%), com média de NAS de 79,4%. Por fim, a UV realizou 2.544 avaliações (8,9%), apresentando a menor média de NAS (65,8%). Conclusões: Foram identificadas 31.975 avaliações da NAS nas unidades em estudos durante o ano de 2024. O NAS médio mais alto foi encontrado no CTI Adulto, enquanto que o valor mais baixo foi computado na UV.