



## Sal ou Açúcar? Comparação da Solução Hipersalina x Manitol no Manejo da Hipertensão Intracraniana

Tema: Medicina

Juliana de Oliveira Alves; Marcelo Henrique Quaresma Castro Salomão; Dr. Eduardo Mello Rodrigues;

Universidade Feevale

Novo Hamburgo/RS

**Introdução e Objetivos:** A hipertensão intracraniana (HIC) é frequente em unidades de terapia intensiva e exige intervenção imediata para prevenir lesões cerebrais secundárias. O objetivo desta revisão sistemática foi comparar a eficácia e segurança da solução salina hipertônica (SSH) e do manitol no controle da pressão intracraniana (PIC). **Material e Métodos:** Revisão de literatura na base Medline, utilizando os termos "(hypertonic saline) AND (mannitol)" em publicações dos últimos cinco anos. Foram identificados 67 artigos, dos quais 34 atenderam aos critérios de inclusão e exclusão para análise. **Resultados:** Os resultados indicam que tanto a SSH quanto o manitol são eficazes na redução da PIC. Porém, alguns estudos apontam a SSH como superior em alguns casos. 11 estudos relataram que a SSH e o manitol igual eficácia, enquanto 8 estudos indicaram que a SSH foi superior. Uma meta-análise mostrou que a SSH está associada a menor falha no tratamento, menor PIC 30-60 minutos após o término da infusão e maior pressão de perfusão cerebral (CPP) 30-60 minutos após o término da infusão, em comparação com o manitol em indivíduos com lesão cerebral traumática. A SSH pode ter um efeito mais duradouro na redução da PIC. A SSH também pode ser eficaz na melhoria da CPP. A concentração de 3% de SSH foi a mais discutida nas pesquisas. O manitol foi associado a maior produção de urina, já a SSH foi associada a níveis mais elevados de Na<sup>+</sup>. A SSH também pode estar relacionada a uma maior estabilidade hemodinâmica. **Conclusão:** A SSH é uma alternativa eficaz ao manitol no tratamento da HIC, especialmente na concentração de 3% e dose de 1,4 a 2,5 mL/kg em bolus. A escolha do agente osmótico deve considerar a condição clínica do paciente e os objetivos terapêuticos. A SSH é recomendada para pacientes submetidos a cirurgia de tumor supratentorial sem distúrbios eletrolíticos. Estudos futuros devem explorar os benefícios a longo prazo das estratégias atuais e novas abordagens terapêuticas.