

## MELHORIAS NA ADEÇÃO AOS CINCO MOMENTOS DE HIGIENE DE MÃOS EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

**Tema:** Enfermagem

Bruna Rossarola Pozzebon; Eduarda Plümer; Mari Ângela Gaedke; Luiz Basso De Souza; Maitê Souza Magdalena; Gabriella De Moraes Oliveira; Gessica Raquel Tatsch; Carla Adriana De Oliveira; Louise Teles Santos; Georgia Fassini; Julia Nadine Da Mota; Andreia

Hospital Santa Cruz  
Santa Cruz do Sil/RS

**Introdução e Objetivos:** As Infecções Relacionadas à Assistência em Saúde (IRAS) afetam pacientes em todo o mundo, e grande parte dessas infecções podem ser evitadas com a implementação de práticas e programas eficazes, incluindo estratégias de melhoria da higienização das mãos. Teve-se como objetivo comparar a taxa de adesão à higiene de mãos em uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI) antes e durante o desenvolvimento do projeto Saúde em Nossas Mãos. **Material e Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, com base nos dados do projeto Saúde em Nossas Mãos, no período de agosto de 2020 a março de 2023 em um hospital de ensino do interior do Rio Grande do Sul. O projeto faz parte do PROADI-SUS e visa reduzir a incidência de IRAS nas UTIs e aumentar a adesão à Higiene de Mãos. A UTI participante do projeto conta com 10 leitos e faz parte do projeto desde setembro de 2021. A avaliação da adesão aos cinco momentos de HM se deu através de aplicação de checklist por meio de observação direta à equipe multidisciplinar, através de aplicativo eletrônico. Os dados foram extraídos de um banco de dados secundário de domínio do projeto, denominado SimpleQI. **Resultado:** A média de adesão aos cinco momentos de HM antes da implementação do projeto (agosto de 2020 a agosto de 2021) foi de 53%. Durante o período do projeto (setembro de 2021 a março de 2023), obteve-se uma média de 77%. Foram desenvolvidas diversas ações em busca de melhoria deste indicador, como discussão dos dados em round multidisciplinar, confecção de display com microrganismos e seus perfis de infecções para expor na unidade, abordagem frequentes sobre HM e lembretes à beira-leito sobre HM. **Conclusão:** Através da repercussão das ações do projeto Saúde em Nossas Mãos a média de adesão aos 5 momentos da HM aumentou em 24%. Conclui-se que o envolvimento dos gestores e das equipes nas ações, além das atividades educativas relacionadas desenvolvidas durante o projeto foram marcos importantes para essa conquista.