

PERCEPÇÃO DA QUALIDADE DO SONO DO PACIENTES INTERNADOS NAS UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA DO PONTO DE VISTA DE SEUS FAMILIARES

Tema: Medicina

Laura Drehmer; Andressa Dos Santos; Laura Madeira, Bruna Mirley; Diogo Bolsson De Moraes Rocha; Henrique Mezzomo Pasqual; Mariana Fensterseifer Mattioni; Barbara Rayanne Fior; Sarah Benedetti Custódio Da Silva; Cleide Albino; Aniele Ferrazza; Isabel Crist

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Porto Alegre/RS

Introdução: Os distúrbios do sono estão relacionados à doença aguda grave, assim como aos cuidados no ambiente de terapia intensiva. Sabe-se que a piora da qualidade do sono está associada a prejuízos em curto e longo prazo, podendo estar associado à síndrome pós UTI (Unidade de Terapia Intensiva) e a transtornos de humor após a alta. Além do impacto no paciente, sabe-se que a síndrome pós UTI impacta também cuidadores. A avaliação da qualidade do sono tradicionalmente é realizada através de questionários respondidos pelos próprios pacientes, contudo com o intuito de avaliar a percepção do sono na UTI nos familiares / cuidadores - fez-se necessário a criação de um questionário próprio. Metodologia Os pesquisadores ao desenvolverem um projeto de pesquisa avaliando a implementação de um protocolo de melhores práticas em sono na UTI - ensaio multicêntrico, quase experimental - perceberam a necessidade de avaliar também a percepção dos familiares / cuidadores. Baseados na revisão da literatura e na utilização dos questionários para os pacientes, foi elaborada uma proposta de questionários com perguntas referentes à percepção do familiar a respeito do cuidado com o sono do paciente no ambiente intensivo. A primeira pergunta se refere a uma escala analógica de zero a cem na qual o familiar pontua a importância que o sono possui na recuperação do paciente. A segunda pergunta questiona se o familiar julga ser importante para uma instituição de ensino a elaboração de medidas que melhorem a qualidade do sono dos pacientes. A terceira pergunta objetiva definir qual a percepção sobre a qualidade do sono do seu familiar durante a permanência dele na UTI. Por último, foi proposto um espaço para sugestões de melhorias para o sono dos pacientes. Resultado: Os resultados serão obtidos após a totalidade da aplicação dos questionários do estudo que encontra-se em andamento. Conclusão: As conclusões serão realizadas após a análise dos resultados obtidos.