

QUALIDADE DO SONO EM PACIENTES INTERNADOS EM AMBIENTE INTENSIVISTA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Tema: Enfermagem

Marcos Vinícios Stahler Pires; Ezequiel Servegnini Nunes; Janine Koepp

Universidade de Santa Cruz do Sul
Santa Cruz do Sul/RS

Introdução e Objetivos: o sono, enquanto uma necessidade fisiológica básica, é fundamental para o restabelecimento do estado de saúde. No entanto, na unidade de terapia intensiva (UTI), há diversos fatores que exercem influência sobre o processo cíclico do sono, tais como: o excesso de intervenções a que o paciente é submetido no decorrer do seu período de hospitalização, os sons frequentemente transmitidos pelos alarmes dos equipamentos e também o uso de drogas, os quais podem interferir na fisiologia do sono. **Verificar o quantitativo de publicações a respeito do tema, bem como reforçar sua relevância para a recuperação do paciente.** **Material e Métodos:** trata-se de uma revisão integrativa, construída a partir de buscas nas bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), PubMed e Directory of Open Access Journals (DOAJ). O período pesquisado foi 2019-2022, utilizando-se os descritores “quality sleep” e “critical care”, com o auxílio do operador booleano “AND”. Os critérios de inclusão foram: textos em português e/ou inglês, artigos com acesso livre e artigos que privilegiassem a qualidade de sono na UTI no título ou nos descritores, enquanto os de exclusão foram: artigos além do idioma português e/ou inglês, artigos com acesso restrito e textos incompletos. **Resultados:** obteve-se um total de 1435 artigos, desses, 1418 foram eliminados por não se enquadrarem nos requisitos da busca, resultando num total de 17, sendo 8 na BVS, 7 no PubMed e 2 no DOAJ. **Conclusão:** Evidencia-se lacunas no que tange à promoção na qualidade do sono na UTI, ao mesmo tempo que se percebe uma deficiência de estudos com maior aprofundamento acerca do assunto. Ademais, nota-se a falta de preparo das equipes em identificar sua importância e em proporcionar uma arquitetura do sono funcional, de forma que retarda a plena recuperação.