

## IMPLEMENTAÇÃO DE UM TIME MULTIDISCIPLINAR DE CUIDADOS PALIATIVOS EM UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS

**Tema:** Multidisciplinar

Tais Hochegger; Christiane Wahast Avila; Rani Simoes De Resende; Tania Maria Massutt; Claudir Lopes Da Silva; Adriane Nunes Diniz; Rodrigo Kappel Castilho

Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
Porto Alegre/RS

**Introdução:** Os cuidados paliativos (CP) são definidos pela Organização Mundial de Saúde como sendo uma abordagem multiprofissional que melhora a qualidade de vida dos pacientes e famílias diante de doenças potencialmente fatais, por meio da prevenção e alívio do sofrimento, da identificação precoce, avaliação e tratamento da dor e de outros sintomas físicos, sociais, psicológicos e espirituais. **Objetivo:** Descrever a implementação de um grupo multiprofissional de cuidados paliativos em unidades de cuidados intensivos (UTIs) de um hospital universitário. **Material e Métodos:** Trata-se de um relato de caso sobre a implementação de um grupo multiprofissional de CP nas UTIs de um hospital universitário do Rio Grande do Sul de alta complexidade. Os dados descritos referem-se ao período de maio de 2021 a março de 2023. **Resultado:** Após a implementação do TIME de CP foi disponibilizada a possibilidade de solicitação de consultorias para os pacientes internados nas UTIs pelas equipes assistentes. As discussões dos casos são feitas em rounds multidisciplinares com o objetivo de elaborar um plano de cuidado individualizado para o paciente/família. Até março de 2023 foram solicitadas 428 consultorias, sendo 138 em 2021 e 241 em 2022. Embora ainda existam dificuldades de algumas equipes em indicar a abordagem de CP, houve um aumento expressivo no número de consultorias solicitadas, demonstrando maior sensibilização das equipes. **Conclusão:** Pode-se dizer que a criação deste TIME obteve resultados positivos, observado pelo o aumento expressivo no número de consultorias. O acompanhamento dos pacientes/famílias pela equipe de CP permite que sejam elaborados planos de cuidado individualizados além de possibilitar maior participação dos mesmos nos processos decisórios quanto aos cuidados e tratamentos adotados. Acreditamos que a criação do TIME pode impactar na maior qualidade do serviço prestado e na disseminação do conceito de CP visando a construção de serviços mais humanizados.