

A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM PARA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA

Tema: Enfermagem

Karen Kersting De Oliveira

EBSERH - HU FURG
Rio Grande/RS

Introdução: Lesões por pressão (LPP) são lesões localizadas na pele e/ou tecido subjacente, normalmente sobre uma proeminência óssea, resultantes da pressão ou da combinação entre esta e forças de cisalhamento. O reconhecimento e o posterior tratamento de uma LPP em um ambiente clínico são indicadores significativos da qualidade do atendimento. Espera-se uma melhor compreensão acerca da prática exercida pelos enfermeiros no que diz respeito às avaliações e às medidas preventivas da LPP. Busca-se a melhoria da qualidade da assistência prestada aos pacientes bem como o aperfeiçoamento do processo de enfermagem visando beneficiar o paciente, o profissional e a instituição de saúde. **Objetivo:** investigar as principais estratégias de enfermagem para a prevenção de LPP utilizadas em pacientes internados em Unidades de Terapia Intensiva (UTI). **Materiais e métodos:** Foi realizada uma revisão sistemática nas bases de dados MEDLINE, LILACS e BDNF, de artigos publicados nos anos de 2012 à 2022, no idioma português, utilizando os descritores Lesão por Pressão, Unidade de Terapia Intensiva, Cuidados de enfermagem e Prevenção. Adotou-se, como critério de inclusão, artigos realizados nos últimos dez anos, em que respondessem à questão: Quais ações são desenvolvidas no contexto da atenção nas UTIs para prevenção de LPP? Foram encontrados 45 estudos, dos quais apenas 8 atenderam aos critérios de inclusão e exclusão. **Resultados:** A evidência de investimentos em pesquisa clínica na área, as limitações impostas pela sobrecarga de trabalho, a importância da educação continuada em saúde bem como o impacto financeiro para as instituições frente a este problema. **Conclusão:** conclui-se que o surgimento de LPP está diretamente relacionado a sobrecarga de trabalho na equipe de enfermagem, porém, são eventos evitáveis, assim, medidas de prevenção de lesão por pressão devem ser reforçadas nas UTIs, focando na educação continuada.