

TREINAMENTO MUSCULAR INSPIRATÓRIO (TMI) EM PACIENTES SOB VENTILAÇÃO MECÂNICA INVASIVA NO PROCESSO DE DESMAME PROLOGADO: REVISÃO DA LITERATURA

Tema: Multidisciplinar

Herta Janine Batista Costa; Karen Kersting De Oliveira

EBSERH - HU FURG
Rio Grande/RS

Introdução: A ventilação mecânica (VM) é utilizada em unidades de terapia intensiva (UTIs) para dar suporte ventilatório a pacientes críticos. A falha no desmame da VM é um problema clínico e econômico significativo, resultando em tempo de ventilação prolongada que é prejudicial ao indivíduo. **Objetivo:** busca-se investigar a eficácia do treinamento muscular inspiratório (TMI) em pacientes submetidos ao desmame prolongado da VM invasiva. **Material e Métodos:** Foi realizada uma revisão sistemática nas bases de dados PubMed, MEDLINE, ScieLo e LILACS, de artigos publicados nos anos de 2013 à 2023, nos idiomas inglês e português, utilizando os descritores inspiratory muscle training e prolonged weaning mechanical ventilation e seus equivalentes em português. **Critério de inclusão:** estudos do tipo ensaio clínico controlados e randomizados, realizados nos últimos dez anos, com pacientes internados na UTI em uso de VM, com desmame prolongado da ventilação. Foram encontrados 167 estudos, dos quais apenas 7 atenderam aos critérios de inclusão e exclusão. **Resultados:** Pacientes que fazem uso da VM invasiva por mais de 72h são suscetíveis à fraqueza ou fadiga do diafragma e dos músculos acessórios da inspiração levando a falha no desmame da ventilação mecânica. Protocolos de TMI com duração entre 5-7 dias, com 1 ou 2 sessões diárias e séries com 6 a 10 repetições produzem aumento na força e resistência muscular, melhora a capacidade funcional, PaO₂, VC e FR, redução no tempo de internação e taxa de reintubação, além de contribuir para redução do índice de pneumonia associada a ventilação mecânica (PAV). Os dispositivos utilizados são o Threshold, dispositivo eletrônico Power breathe K-5 ou ajuste progressivo da sensibilidade de pressão do VM. **Conclusão:** Pacientes críticos com difícil desmame da VM apresentam resultados satisfatórios com o uso do TMI como estratégia para auxiliar no fortalecimento muscular respiratório e reduzir o tempo de desmame da VM e tempo de internação na UTI.