



# XI CONGRESSO GAÚCHO DE Terapia Intensiva

25 a 27 de Agosto de 2022

Hotel Dall'Onder  
Bento Gonçalves - RS



19

## Associação entre pronação na primeira semana de internação na unidade de terapia intensiva e tempo para atingir alvo nutricional em pacientes com COVID-19

Tema: Nutrição

Categoria: Caso-controle

Thamy Schossler Richrot ; Júlia Lima; Bruna Barbosa Stello; Camila Ferri Burgel; Danielle Silla Jobim Milanez; Flávia Moraes Silva;

Universidade federal de ciências da saúde de porto alegre (UFCSPA)/ Complexo Hospitalar Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre  
Porto Alegre/RS

**Introdução e objetivos:** A Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) é uma das complicações mais fatais da COVID-19, sendo responsável por cerca de 80% das admissões em unidade de terapia intensiva (UTI). A manobra de posição prona (PP) é uma estratégia eficaz para reduzir o risco de óbito em pacientes com SRAG. Porém, sua relação com a adequação calórica e proteica é incerta. Sendo assim, o objetivo deste estudo foi avaliar a associação entre PP na primeira semana de internação na UTI e tempo para atingir o alvo nutricional em pacientes com COVID-19. **Material e métodos:** Estudo de coorte envolvendo pacientes adultos/idosos com diagnóstico de COVID-19 confirmado pelo teste RT-PCR, internados em uma UTI de um Complexo Hospitalar de Porto Alegre, com prescrição de terapia nutricional enteral (TNE) e necessidade de intubação orotraqueal devido à SRAG. A data de início e de quando o paciente atingiu o alvo nutricional estabelecido pelo nutricionista foi verificada para calcular o tempo de início da TNE e para atingir o alvo nutricional. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética do hospital. Foram calculadas as estatísticas descritivas e comparados pacientes com e sem PP por teste de Mann-Whitney, no SPSS 22.0. **Resultados:** Foram incluídos 153 pacientes (61,5±14,8 anos, 57,6% homens), dentre os quais 75,2% (n = 115) foram submetidos à manobra de PP na primeira semana. Pacientes submetidos a PP atingiram o alvo nutricional após 4 (3-6) dias enquanto que aqueles sem PP atingiram o alvo após 3 (2-4) dias (p = 0.030), sendo que ambos os grupos iniciaram a TNE no primeiro dia após a admissão na UTI. **Conclusão:** Pronação de pacientes críticos com COVID-19 na primeira semana de internação na UTI foi associada a maior tempo para atingir o alvo da TNE.

REALIZAÇÃO



ORGANIZAÇÃO

office  
EVENTOS

sotirgs@officeeventos.com.br