



DOUTOR PET: IMPLEMENTAÇÃO DE PROTOCOLO PARA VISITA DE ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO EM UTI ADULTO

Tema: Psicologia

Stephanie Mello da Silva; Bárbara Steffen Rech; Alice Abadi; Arthur Tietze; Andre Santana Machado; Nycolas Alcorta; Gynara Rezende Gonzalez do Valle Barbosa;

Hospital Ernesto Dornelles
Porto Alegre/RS

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS: A visita de animais ao paciente é um recurso potente para reduzir estresse e sofrimento emocional, aprimorar a relação equipe-paciente, melhorar parâmetros clínicos e contribuir para um ambiente hospitalar humanizado. Este trabalho visa descrever a implementação de um Protocolo de Visita Pet a pacientes hospitalizados em UTI Adulto. **MATERIAL E MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência acerca da implementação do Protocolo de Visita Pet em UTI, elaborado pelo Serviço de Controle de Infecção Hospitalar - SCIH em parceria com o Serviço de Psicologia. O Protocolo prevê critérios relativos ao paciente, ao animal de estimação e à organização da equipe para receber a visita. As visitas devem ser agendadas, conforme avaliação psicológica, a fim de averiguar os benefícios ao paciente. **RESULTADO E DISCUSSÃO:** Até o momento, foram realizadas 02 Visitas Pet. A primeira, paciente cardíaco cirúrgico, homem, 60 anos, com procedimento de alto risco agendado. Emocionar-se poderia colocar sua vida em risco. Entretanto, paciente, equipe e família assumiram o risco e proporcionaram a experiência. A segunda visita, mulher, 80 anos, disfunção ventilatória grave, quadro depressivo crônico, comunicava-se apenas para falar do seu animal de estimação. O impacto emocional para paciente, família e equipe foram visíveis nas duas visitas. Pacientes e famílias expressaram gratidão, enfatizando que a Visita Pet os fortalecia diante do desafio de enfrentar esse período de hospitalização. Já a equipe, se engajou na proposta e evidenciou satisfação em fazer a diferença na vida dos pacientes. **CONCLUSÃO:** Por meio da construção e execução deste Protocolo, entende-se que o cuidado ofertado qualifica a experiência vivida por paciente e seus familiares, e possibilita um ambiente mais humanizado dentro da UTI.