



NURSING ACTIVITIES SCORE: avaliação da assistência de enfermagem em Unidade de Terapia Intensiva Adulto

Tema: Enfermagem

Daniele Delacanal Lazzari; Isabela Ligocki Candemil; Eliane Regina Pereira do Nascimento; Maximiliano Dutra de Camargo; Daniele Cristina Perin; Alex Becker;

Universidade Federal de Santa Catarina
Florianópolis/SC

Introdução: o Nursing Activities Score (NAS) é um instrumento validado para mensurar as horas de assistência de enfermagem em Unidade de Terapia Intensiva, cuja eficiência tem sido continuamente reforçada por pesquisas nacionais e internacionais. Realizar a gestão de recursos em terapia intensiva quando se trata de pacientes graves e produzir indicadores acerca dos cuidados de Enfermagem mediante a utilização de instrumentos específicos, tais como o NAS, favorece a dimensão gerencial da profissão e consequentemente, também a assistencial. **Objetivo:** identificar as demandas de enfermagem quanto às horas assistenciais despendidas de uma Unidade de Terapia Intensiva adulto por meio da aplicação do Nursing Activities Score. **Material e métodos:** Trata-se de um estudo transversal, prospectivo, realizado em unidade de terapia intensiva de um hospital universitário. A medida do NAS foi considerada por leito por dia. A amostra totalizou 1.440 avaliações do NAS no período referente aos 6 primeiros meses de implantação. **Resultados:** foram caracterizadas as necessidades de cuidados de enfermagem e demanda de trabalho de enfermagem, que mostraram uma média NAS de 71,5% (+9,1), mediana de 70,7%, com variação de 47,6% a 82,4%. Os resultados evidenciaram os indicadores Terapêutica, Cuidado Corporal, Educação à Saúde e Integridade Cutâneo-Mucosa como aqueles com maior capacidade discriminatória. **Conclusão:** Os valores mostraram que as horas de assistência dispensadas pela equipe de enfermagem estavam em parte, insuficientes para atender à complexidade assistencial dos pacientes. No que se refere à reavaliação estrutural, redistribuição de leitos e de processos de trabalho e na readequação do quadro de pessoal de enfermagem, este estudo oferece subsídios para as modificações necessárias.