



## Ressignificando o Natal em Unidade de Terapia Intensiva: um relato de experiência

Tema: Psicologia

Dayanne Alves Pinheiro Silva; Patrícia Martins de Oliveira Silva; Paula Letícia Oliveira Araújo; Marciano de Sousa Nóbrega; Marlice Maria Gomes de Carvalho Ribeiro; Déborah Ferreira Noronha de Castro Rocha; Kelle Vanessa Álvares Amaral;

Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Goiás  
Goiânia/GO

**Introdução:** Grupo psicoeducativo é um tipo de intervenção que tem objetivo de facilitar o entendimento sobre a doença por meio de informações e orientações, visando oferecer maior auxílio às famílias no enfrentamento da doença, possibilitando também maior adesão ao tratamento. Comumente pacientes permanecem internados em UTI durante o período natalino o que pode desencadear diversas manifestações psíquicas inclusive em seus familiares. Assim, a equipe multiprofissional (Psicologia e Terapia Ocupacional) mediante grupos psicoeducativos pode colaborar na ressignificação do Natal para ambos. **Objetivo:** Refletir a atuação do psicólogo e terapeuta ocupacional em Grupos Psicoeducativos com familiares de pacientes em UTI para ressignificação do período natalino, a partir de um relato de experiência. **Material e métodos:** Relato de experiência do Projeto “Natal é Vida” desenvolvido no Grupo Psicoeducativo “AcolheDOR” em duas UTI’s de Hospital Universitário. O trabalho foi desenvolvido pelas equipes de Psicologia e Terapia Ocupacional em Dezembro de 2018, no período natalino, em que pacientes de ambas UTI’s escolheram cartões de Natal e mensagens aos seus familiares durante os atendimentos e, por outro lado, seus familiares confeccionaram lembranças natalinas durante o Grupo Psicoeducativo. **Resultado:** No total, participaram 6 pacientes e 9 familiares destes. Foi promovido ainda o encontro destes pacientes com seus familiares durante a visita para troca destes presentes. Assim, a atividade colaborou para o bem-estar emocional do paciente e em casos específicos na sua própria reabilitação física, visto que permitiu o trabalho de ressignificação desta data comemorativa para paciente e familiar. **Conclusão:** Tais iniciativas têm sido benéficas e repercutiram de forma positiva no modo de enfrentamento destes pacientes e seus familiares quanto a própria internação e a situação de estar hospitalizado durante um período festivo.