



A importância do Grupo Psicoeducativo com familiares de pacientes internados em UTI: Um relato de experiência

Tema: Psicologia

Dayanne Alves Pinheiro Silva; Paula Letícia Oliveira Araújo; Marciano de Sousa Nóbrega; Marlice Maria Gomes de Carvalho Ribeiro; Déborah Ferreira Noronha de Castro Rocha; Kelle Vanessa Álvares Amaral;

Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Goiás
Goiânia/GO

Introdução: Grupo psicoeducativo é um tipo de intervenção que tem objetivo de facilitar o entendimento sobre a doença por meio de informações e orientações, visando oferecer maior auxílio às famílias no enfrentamento da doença, possibilitando também maior adesão ao tratamento. Nesse sentido, o uso da estratégia grupal para suporte de familiares de paciente internados em UTI facilita o cuidado emocional, diminuindo o sofrimento durante o processo de adoecimento e favorecendo sua compreensão e aceitação. **Objetivo:** Refletir a atuação do psicólogo intensivista em Grupos Psicoeducativos com familiares de pacientes em UTI a partir de um relato de experiência. **Material e métodos:** Grupos semanais de familiares (Grupo AcolheDOR), pela equipe de Psicologia, de uma UTI adulta, em um Hospital Universitário. Os grupos são estruturados com acolhimento, utilização de dinâmicas de grupo para discussão de temas específicos e conclusão. **Resultados e discussão:** O trabalho da equipe de Psicologia teve como foco a discussão de temas relacionados ao sofrimento e a mudança da dinâmica familiar diante da internação do paciente em UTI, o ambiente de UTI (aparato tecnológico, rotina, equipe), psicorreações tanto dos pacientes quanto de seus familiares advindas pela internação. Percebe-se como resultado o fortalecimento egóico dos familiares, maior emponderamento na participação do tratamento do paciente e assimilação satisfatória dos processos de adoecimento e internação em UTI. **Conclusão:** O desenvolvimento de Grupos Psicoeducativos com familiares de pacientes em UTI permite um compartilhamento de experiências entre pares que proporciona bem estar emocional e minimização das psicorreações manifestas durante a internação em UTI, o que beneficia ainda o paciente e a equipe multiprofissional.