



## Investigação acerca de sintomas que caracterizam a Síndrome Pós Cuidados Intensivos

**Tema:** Psicologia

Rayanne Gomes Araújo; Rody Costa de Oliveira; Andressa Nazareth Silva; Ana Paula Cordeiro de Menezes Silveira;

Hospital de Urgências de Goiânia  
Goiânia/GO

**Introdução e Objetivos** A Síndrome Pós-Terapia Intensiva ou Post Intensive Care Syndrome (PICS) caracteriza incapacidades que permanecem no indivíduo sobrevivente de uma doença crítica. Estas permeiam o campo físico, cognitivo e psicológico do paciente, as quais persistem por alguns meses a anos, após a alta da UTI. O estudo objetivou investigar a prevalência e indicadores da PICS em pacientes encaminhados a um Centro de Reabilitação da Síndrome Pós-Cuidados Intensivos, provenientes das UTIs de um Hospital de Urgências. **Material e Métodos** Dentro deste cenário, o presente trabalho fez um recorte acerca do quadro cognitivo, psicológico e físico de pacientes encaminhados ao Centro de Reabilitação, entre dezembro de 2016 e dezembro de 2017, provenientes de UTI de um Hospital de Urgências, através de uma pesquisa quantiqualitativa, retrospectiva que visou investigar, por meio de anamnese, análise de prontuários e aplicação de ferramentas validadas (como exemplo: MoCA, HADS e Barthel) a prevalência e aspectos que podem indicar a Síndrome Pós Cuidados Intensivos. **Resultado** Foram avaliados, em ambulatório, 195 pacientes após a alta hospitalar. A partir desta análise, observou-se que 34% apresentaram algum grau para dependência funcional no cuidado pessoal, mobilidade, locomoção e eliminações; 75% manifestaram déficit cognitivo; 33% indicaram sintomas de ansiedade e 26% para depressão. **Conclusão** Conclui-se que a síndrome é uma realidade dos pacientes de UTI e seus familiares, porém é uma área de conhecimento nova que tem tido destaque crescente nos últimos anos. Pensar e discutir a internação na Unidade de Terapia Intensiva, a alta e a reabilitação desses pacientes, pode provocar reflexões para que se criem oportunidades de promoção à educação e conscientização de possíveis incapacidades, advindas da PICS, a fim de que as mesmas sejam prevenidas e/ou minimizadas.