



ESTRESSE OCUPACIONAL EM TÉCNICOS DE ENFERMAGEM DE UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA ADULTO

Tema: Enfermagem

Michelle Cardoso e Cardozo Alves; Sofia Louise Santin Barilli; Noéli Daiãm Raymundo Herbert; Andréia Martins Specht;

Hospital Nossa Senhora da Conceição
Porto Alegre/RS

Introdução: As Unidades de Terapia Intensiva (UTIs) são locais insalubres destinados ao atendimento de pacientes gravemente acometidos, que muitas vezes evoluem a óbito. Essa realidade tem gerado estresse profissional, podendo evoluir à Síndrome de Burnout (SB), que é uma síndrome psicológica em resposta ao estresse interpessoal crônico no trabalho; divide-se em três dimensões: 1) Exaustão Emocional, carência ou falta de energia e de entusiasmo e sentimento de esgotamento de recursos; 2) Despersonalização; 3) Baixa Realização Profissional no trabalho. **Objetivo:** Verificar a prevalência de Síndrome de Burnout (SB) em técnicos de Enfermagem de Unidade de Terapia Intensiva (UTI) adulto e sua associação com dados sociodemográficos e clínicos. **Material e Método:** Estudo transversal, desenvolvido em uma UTI adulto de um hospital público de grande porte do Sul do Brasil, entre março e abril/2018. Foram incluídos técnicos de Enfermagem adultos, de ambos os sexos, com no mínimo 20 horas semanais de trabalho. O instrumento utilizado foi a versão validada da escala de Burnout para o português, que se destina aos profissionais cujo trabalho tem caráter assistencial (Maslach Burnout Inventory – Human Services Survey), conforme critérios de Maslach et al e Grunfeld et al. **Resultados:** Foram incluídos 122 técnicos de Enfermagem (idade média $39 \pm 2,5$ anos); com predomínio do sexo feminino (76%) e com companheiro (72,5%). As prevalências da SB foram: 19,7% (Maslach et al) e 62,9 % (Grunfeld et al). Os resultados também mostraram associações significativas entre SB e depressão ($p=0,004$); SB e comorbidades ($p=0,033$). **Conclusão:** Os achados deste estudo se mostram relevantes para a saúde do trabalhador, principalmente para a Enfermagem Intensiva, podendo contribuir para futuras estratégias para combater o avanço da SB entre seus trabalhadores.