



## Visita Estendida Como Premissa para Humanização em UTI

Tema: Multidisciplinar

Magna Roberta Birk; Cátia Schmitt;

Hospital Regina  
Novo Hamburgo/RS

**INTRODUÇÃO E OBJETIVOS:** A Unidade de Terapia Intensiva concentra aparatos tecnológicos, bem como inúmeras intervenções da equipe multiprofissional, fatores fundamentais no cotidiano dos pacientes internados em UTI. Contudo, na atualidade compreender uma dimensão igualmente relevante, evidencia-se. Neste sentido posiciona-se a discussão sobre estratégias de humanização das Unidades de Terapia Intensiva. Vinculada nesta dimensão esta a família, que percebe a UTI como um ambiente hostil, gerador de sensações de medo, angustia fatores ligados ao processo de adoecimento e a caracterização deste ambiente. A internação de um ente querido é uma condição de estresse considerável para familiares, em função das condições de incertezas e fatores estressores que vão desde privação do papel de cuidador até os ambientais, passando pelos ruídos de comunicação entre equipe e família. Assim, na atualidade a visita estendida na UTI pode se tornar uma possibilidade de diminuição dos fatores estressantes, para familiares e pacientes, pois proporciona convívio familiar, e por consequência alívio do estresse, bem como diminuição dos ruídos de comunicação com a equipe. **MATERIAIS E MÉTODOS:** A metodológica da pesquisa sob a abordagem do problema seguirá os preceitos da pesquisa qualitativa. Com relação aos seus objetivos seguirá o método de estudo descritivo realizado em um Hospital da região do Vale dos Sinos que iniciou com projeto de visita estendida na UTI Geral. Estabelecido um protocolo de entrevista com os familiares candidatos a aderir com a visita estendida, realizada pelo enfermeiro com apoio da psicóloga, de acordo com necessidades de cada família. **RESULTADO:** Resultados parciais revelam adesão à visita estendida em torno 40% dos pacientes internados. Inference-se ainda a melhora na relação entre família e equipe multiprofissional. **CONCLUSÃO:** Observa-se a relevância da visita estendida na UTI como oportunidade de benefícios para pacientes, familiares e equipe.