



Intervenção fisioterapêutica no paciente queimado em uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI): Um relato de caso

Tema: Fisioterapia

vanessa simon da silveira;

Hospital Santa Cruz- HSC
santa cruz do sul/RS

Introdução e Objetivos: A queimadura é definida como uma lesão dos tecidos orgânicos de origem térmica, química, radioativa ou elétrica, que promove alterações locais e sistêmicas, proporcionais à extensão e à profundidade. A intervenção fisioterapêutica é de extrema importância, auxiliando na cicatrização, a melhorar e/o manter a amplitude de movimento (ADM) e força, assim como aumentar as funções independentes nas atividades de vida diária (AVDs) e evitar complicações. Nesse sentido a laserterapia apresenta-se como recurso favorável utilizado para acelerar o processo de reparo tecidual, com efeitos analgésicos, anti-inflamatórios e de regeneração tecidual. Baseado nos seus efeitos benéficos, esse trabalho teve como objetivo relatar a prática da fisioterapia com aplicação de laser em um paciente queimado internado na unidade de terapia intensiva (UTI). **Material e Métodos:** Estudo observacional descritivo em forma de relato de caso. As informações foram obtidas através da consulta ao prontuário. **Resultado:** Paciente do sexo masculino que teve 23% da superfície corporal queimada por fogo, apresentando lesões de 2º grau em pescoço, face, região anterior do tórax, ombro direito e membro superior esquerdo (MSE), e de 3º grau em região torácica. O mesmo foi acompanhado por uma equipe multidisciplinar (EM) durante os 13 dias de internação na UTI. Nas sessões de fisioterapia optou-se por realizar aplicação de laser uma vez ao dia, com caneta 658 nm de forma pontual (potência de 30mW dose 3J/cm²- 1,39s por ponto) em região de face, tórax e MSE, somado a técnicas de cinesioterapia motora. **Conclusão:** As condutas fisioterapêuticas utilizadas, juntamente com a equipe multiprofissional, mostraram-se eficazes no processo cicatricial e na reabilitação do paciente queimado. Sendo possível observar que a laserterapia pode promover um processo cicatricial mais rápido e de melhor qualidade, sendo assim indicado como uma ferramenta favorável para o tratamento destes pacientes.