



Assistência de enfermagem prestado a paciente com diagnóstico Tétano internado em Unidade de Terapia Intensiva

Tema: Enfermagem

Bianca de Moura Santos; Indira Patricia dos Santos; Aline Batista Favero; Angelica Fatima Grave kuffel; Tayná de Fátima da Silva Santos;

Universidade Federal de Santa Maria
Palmeira das Missões/RS

Introdução e objetivos: O tétano é patologia bacteriana, infecciosa, não contagiosa, decorrente da ação de uma exotoxina liberada pelo agente etiológico *Clostridium tetani*. Essa exotoxina age no sistema nervoso central causando hipertonia muscular, espasmos e contraturas, hiperexcitabilidade, trismo, podendo levar ao óbito. Sendo dividida em acidental e neonatal. A forma acidental se apresenta de modo localizado ou generalizado dependendo da distribuição da contratura e espasmos musculares. Esse trabalho teve como objetivo descrever a experiência de acadêmicas do curso de enfermagem no cuidado a paciente grave, internado em unidade de terapia intensiva (UTI) por quadro de tétano acidental. **Material e Métodos:** Trata-se de um relato de caso vivenciado por acadêmicas de enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria no 9º semestre de graduação, na disciplina de estagio supervisionado A, na Unidade de Terapia Intensiva de um hospital de grande porte do estado do Rio Grande do Sul. **Resultados:** Paciente chega na emergência hospitalar após sete dias de ferimento perfuro cortante, apresentando sintomas de trismo e contratura do membro inferior direito, no qual ocorreu confirmação do diagnóstico de tétano acidental, concomitantemente foi realizado desbridamento do foco em pé direito, com a finalidade de retirar as condições de anaerobiose. Após procedimento foi levado a UTI, onde os principais cuidados se restringiram a escolha de um leito de isolamento, fechado, escuro e silencioso, afim de prevenir contraturas, cuidados com a dieta e hidratação com a passagem de sonda nasoesférica e traqueostomia precoce como intuito de melhorar a condição ventilatória. **Conclusão:** Com a vivencia deste caso podemos observar a importância da profilaxia e a prestação de uma assistência adequada desde a abertura da notificação e acompanhamento até a resolução do caso, afim de controlar e evitar complicações maiores.