



IMPLANTAÇÃO DA MUSICOTERAPIA COMO FERRAMENTA TERAPÊUTICA NA PROMOÇÃO DO RELAXAMENTO, CONFORTO E HUMANIZAÇÃO

Tema: Enfermagem

RICARDO DA SILVEIRA BASTOS; RAFAEL BOTELHO FOERNGES; SUZELINE FERREIRA; BRUNA RAQUEL MUELLER; JULIANA MACHADO DE CARVALHO; JULIANA VIANNA DA ROSA

Hospital Ana Nery
Sanat Cruz do Sul/RS

Introdução e objetivos: Nas unidades de terapia intensiva tratamos de pacientes em condições críticas e, em seu funcionamento, ocorre monitorização constante acompanhada de bipes e alarmes, além de ampla gama de procedimentos que causam dor e medo nos pacientes. Este contexto pode causar quadros de ansiedade e, a musicoterapia passou a ser estudada como terapia alternativa para este fim. Este resumo apresenta o relato de experiência da implantação de musicoterapia em um CTI (Centro de Terapia Intensiva), como uma terapia alternativa não farmacológica, buscando promover o relaxamento e humanização. Tem como objetivos: promover ambiente tranquilo, seguro, acolhedor e humanizado a pacientes críticos e, contribuir para a recuperação de pacientes em cuidados intensivos aliviando desconfortos.

Material e Métodos: A adesão à esta prática alternativa ocorreu através de um protocolo de musicoterapia, desenvolvido após a realização de revisão bibliográfica pela equipe da equipe assistencial. Nesta, foram analisados 05 estudos sobre os efeitos da musicoterapia em pacientes de UTI adulto na base de dados PUBMED, com publicações nos últimos 10 anos. Trata-se de um estudo experimental desenvolvido em um CTI nível 1, localizado em um hospital de referência oncológica. Para a aplicação da musicoterapia, foram instaladas caixas sonoras em todos os leitos, sendo estas conectadas a um dispositivo de som, alimentado com músicas instrumentais.

Resultado e Discussão: Os resultados preliminares, devido ao pequeno período de atuação, foram excelentes. Pacientes relataram sentirem-se mais tranquilos com música ambiente e conseguir dormir com maior facilidade, além de se sentir mais acolhidos pela equipe.

Conclusão: A musicoterapia é uma ferramenta de fácil aplicação, baixo custo e que não exige muitos profissionais envolvidos. Além disso, valorizou a atuação da assistência multidisciplinar perante o paciente, pois promoveu conforto e tranquilidade, amenizando problemas resultantes da doença.