



EFEITO AGUDO DA FISIOTERAPIA DURANTE HEMODIÁLISE EM PACIENTES INTERNADOS NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE CANOAS: RESULTADOS PRELIMINARES DE UM ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO CRUZADO

Tema: Fisioterapia

PRISCILA PAULA DOS SANTOS; LAURA JUREMA DOS SANTOS; VANUZA APARECIDA DE BARROS

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE CANOAS
CANOAS/RS

Introdução e objetivos: A insuficiência renal aguda (IRA) é caracterizada pela queda da taxa de filtração glomerular. Utiliza-se a hemodiálise (HD) como tratamento, privando estes pacientes da mobilização, ainda que estudos tenham sugerido que esta pode ser segura no período intradialítico. Este estudo objetivou verificar o efeito da Fisioterapia no fluxo sanguíneo e sinais vitais durante a HD de pacientes internados em um Hospital Universitário (HU), bem como a segurança na realização desta prática.

Material e Métodos: Ensaio clínico randomizado cruzado com pacientes com IRA internados no HU que necessitaram de HD durante o período de abril a novembro de 2017. Os indivíduos foram randomizados em dois grupos: Grupo I que recebeu atendimento durante uma sessão de HD; e Grupo II que foi atendido antes da HD. Foram coletadas as variáveis analisadas durante a HD. Na segunda sessão de HD houve o cruzamento. Para comparar as intercorrências entre os grupos e durante a HD, o teste de McNemar foi aplicado. Para comparar os parâmetros durante a HD em ambos os grupos, foi utilizado ANOVA em conjunto com o teste LSD.

Resultado e Discussão: A amostra preliminar foi constituída por 11 indivíduos. Foram encontradas intercorrências em todos os momentos avaliados exceto, durante a Fisioterapia, porém não se obteve diferença significativa ($p > 0,20$). Todos os parâmetros avaliados mantiveram valores seguros durante a Fisioterapia, apenas a frequência cardíaca (FC) ($p = 0,039$) e a saturação periférica de oxigênio ($p = 0,016$) demonstraram diferenças. Na HD isolada houve aumento dos parâmetros no decorrer da terapia com diferença significativa para FC ($p = 0,023$). Cinco dos 11 pacientes foram a óbito, sendo que, destes, 4 estavam com déficit funcional mais agravado.

Conclusão: Os resultados preliminares desta pesquisa sugerem que é seguro e viável a realização da Fisioterapia no período intradialítico.