



VENTILAÇÃO PULMONAR PROTETORA, ESTAMOS PRATICANDO?

Tema: Multidisciplinar

MÁRCIA CRISTINA ROVER; ANA FLÁVIA GALLAS LEIVAS; CRISTIANE LETÍCIA POHREN DA SILVA; CLÁUDIA PELLIZER DAL PIZZOL

HOSPITAL MONTENEGRO
MONTENEGRO/RS

Introdução e objetivos: A Ventilação Pulmonar Protetora (VPP) é uma das estratégias utilizadas nas últimas duas décadas que comprovadamente reduzem os agravos causados pela ventilação mecânica e melhoram o desfecho do paciente. Em média, 58% dos pacientes submetidos à ventilação mecânica (VM) são ventilados de maneira protetora, com volume corrente inferior a 8mL/kg de peso ideal, segundo estudo multicêntrico publicado em 2016 no JAMA. O objetivo deste trabalho foi observar a taxa de adesão à VPP em uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI) secundária de um Hospital do interior do Rio Grande do Sul.

Material e Métodos: A amostra foi composta de 207 ventilações entre dezembro de 2017 e janeiro de 2018. Os dados foram coletados diariamente pelo Fisioterapeuta na primeira hora do turno da manhã, de todos os pacientes sob suporte ventilatório invasivo na UTI. As variáveis coletadas foram referentes a dados epidemiológicos, de gravidade e suporte, além de dados de VM.

Resultado e Discussão: Os dados coletados foram submetidos à análise descritiva. A média de idade foi de 60 anos, predominância do sexo feminino (55%), SAPS médio 68, uso de vasopressor foi de 21,7%, bloqueador neuromuscular 7% e terapia de substituição renal 9%. Quanto ao modo ventilatório, 41% dos pacientes eram ventilados em PCV, 4% em VCV e 55% em PSV.

Do total de fichas analisadas, 57% da amostra estava em VPP. Dos pacientes em modo PCV (85), um total de 50 (59%) estavam em VPP; enquanto 6 (66%) dos pacientes em modo VCV (9) ventilavam de modo protetor; e, em menor proporção, 62 (55%) dos 113 pacientes em modo PSV.

Conclusão: Verificamos, desse modo, uma adesão à VPP semelhante à literatura utilizada. Sabendo-se dos benefícios de tal intervenção, acreditamos que tal medida deve atingir o maior número possível de pacientes e, a partir dos dados deste trabalho, foi elaborado um projeto com capacitação e educação continuada de toda a equipe.