



## Nutrição Enteral em UTI Pediátrica: avaliação de tolerância e perfil de pacientes.

Tema: Nutrição

DANIELLY STEFFEN PEREIRA; BIANCA BECK; PAULA LOSS; SORAIA POLONI

INSTITUTO DA CARDIOLOGIA DO RIO GRANDE DO SUL  
PORTO ALEGRE/RS

**Introdução e objetivos:** Um adequado aporte nutricional é essencial para o crescimento, cicatrização de feridas e função imunológica. Este estudo teve por objetivo avaliar a tolerância da dieta e perfil de pacientes com cardiopatia congênita, nos primeiros 7 dias em terapia nutricional enteral (TNE).

**Material e Métodos:** Estudo de coorte, retrospectivo, onde foram analisados os primeiros 7 dias em TNE, de crianças internadas na UTI pediátrica de um hospital de referência em cardiologia no RS. Os seguintes dados foram avaliados: idade, sexo, estado nutricional (escore z de P/I), tipo de cardiopatia, tempo de início de TNE, tipo de dieta infundida, uso de droga vasoativa (DVA), resíduo gástrico (RG), vômitos, evacuações, além dos desfechos óbito, alta ou transferência hospitalar.

**Resultado e Discussão:** Foram analisados 146 pacientes com mediana de idade igual a 1 mês (IQ25-75:0-5). Desses, 52,7% eram do sexo masculino, 34,9% apresentaram escore Z P/I abaixo de -2 e 56,2% cardiopatia cianótica. O início da TNE teve mediana de 2 dias (IQ25-75:1-4). Em relação ao tipo de dieta infundida, no dia 1 e 7 (D1-D7) foram observados: Leite Materno com 14,4%-10,9%, fórmula extensamente hidrolisada 32,9%-34,3% e fórmula polimérica 52,7%-47,9%. A ocorrência de RG foi registrado em 53,2% dos pacientes, 4,4% apresentou vômitos e em 21,9% se observou mais de 5 evacuações/dia. Houve associação significativa ( $p < 0,05$ ) entre essas variáveis e o uso DVA. A média de kcal/kg foi de  $84,7 \pm 51,4$  e apenas 37,3% atingiram 2/3 do valor energético estimado. Uma correlação negativa foi observada entre DVA e o valor calórico atingido no D1 e D7 ( $p < 0,05$ ). Em relação aos desfechos, 64,4% tiveram alta hospitalar, 29,5% óbito e 6,2% foram transferidos para outra instituição.

**Conclusão:** Observou-se um percentual significativo de pacientes desnutridos e que não atingiram aporte nutricional adequado dentro da primeira semana de TNE na UTI. O uso de DVA parece estar relacionado à menor tolerância da dieta.