



INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA EM UTI E O MANEJO DO PACIENTE SUICIDA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Tema: Psicologia

ALANA BRANDELERO PORTO; BRUNA SORENSEN; ELSA ZANETTE TALLAMINI; JULIANE DISEGNA FRAPORTI

HOSPITAL DA CIDADE DE PASSO FUNDO
PASSO FUNDO/RS

Introdução e objetivos: Este relato aborda uma intervenção psicológica com paciente suicida, internado na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) de um hospital geral do norte do estado do Rio Grande do Sul, realizada por uma Residente do Programa Multiprofissional. A proposta está contemplada como uma das ações neste cenário e foi orientada pelas preceptoras da área. Os objetivos traçados foram ofertar suporte psicológico à família e ao paciente; identificar demandas e riscos; e pensar, em conjunto com outras áreas, nos direcionamentos para o tratamento pós alta hospitalar.

Material e Métodos: A intervenção foi realizada com base nos aportes teóricos da psicologia hospitalar. Foram realizados cinco atendimentos, destinados ao paciente e sua família durante o período de internação. Os atendimentos iniciaram na UTI e seguiram na enfermaria após a alta.

Resultado e Discussão: Observou-se que, por meio da intervenção, questões relacionadas à ansiedade familiar puderam ser trabalhadas, de modo que se fortaleceram recursos sócio-emocionais para o cuidado do familiar tanto na internação, quanto após a alta, atentando para os riscos de nova tentativa de suicídio (TS). Ainda, por meio desta escuta qualificada, o paciente pôde compreender aspectos do seu funcionamento, motivações para TS e se responsabilizar pela sua vida, vislumbrando possibilidades de mudança. Ademais, o trabalho em equipe permitiu cuidado integral e encaminhamentos deste para rede de atenção à saúde, conforme necessidades.

Conclusão: A UTI e a tentativa de suicídio tem um aspecto em comum: a morte iminente. Nesse cenário, muitas ansiedades permeiam as relações entre paciente, família e equipe. Tendo em vista essas considerações e os resultados obtidos por meio dessa prática, percebemos que a participação do psicólogo em uma equipe multiprofissional é imprescindível para o manejo dessas questões, e para contribuição de práticas integrais de cuidado.