



## AS ADVERSIDADES ENFRENTADAS PARA PROMOÇÃO DO CUIDADO HUMANIZADO NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Tema: Enfermagem

JÉSSICA ANALISE RAKOWSKI

Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai das Missões - URI. RS, BRASIL.  
Santo Ângelo/RS

**Introdução e objetivos:** A Unidade de Terapia Intensiva (UTI) é um setor da saúde que acolhe pacientes em situações críticas, com propósito de tentar reverter seu quadro clínico, aumentando as chances de recuperação e sobrevivência. O cuidado humanizado auxilia na recuperação do paciente grave, aumenta as chances de viver com mais qualidade de vida. Porém, nem sempre é possível prestar esse cuidado pelas dificuldades impostas no dia a dia que incluem excesso de trabalhos, rotina diária complexa, poucos profissionais, ambiente estressor que caracteriza a UTI. O objetivo dessa pesquisa é realizar um estudo sobre as potencialidades e obstáculos para a promoção de um cuidado humanizado na UTI.

**Material e Métodos:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura onde foram selecionados artigos nas bases de dados LILACS, SCIELO, BVS acessadas durante o mês de Abril de 2018 para levantamento dos estudos científicos, utilizando os descritores: Unidade de Terapia Intensiva, humanização e enfermagem. Foram inicialmente encontrados 142 artigos publicados entre os anos de 2009 a 2018 e, através dos critérios de inclusão e exclusão foram obtidos 23 artigos científicos.

**Resultado e Discussão:** Os resultados das buscas demonstraram que o processo pode promover bem estar não só aos pacientes, mas também à toda equipe de saúde e, principalmente, aos familiares. Estabelecer vínculo, acolher a família, prestar informação adequadas possibilitam uma melhor realização do cuidado.

**Conclusão:** Mediante a pesquisa, observa-se que há falta de humanização dentro das UTI's na prática dos profissionais de enfermagem o que provoca um distanciamento ou retardo na recuperação do paciente. A relação com o doente exige que o trabalhador valorize a afetividade e a sensibilidade como elementos necessários ao cuidar.

REFERÊNCIA, Alterações na dinâmica familiar com hospitalização em unidade de terapia intensiva. 2014.