



ANÁLISE DE DOIS INSTRUMENTOS DE TRIAGEM NUTRICIONAL EM PACIENTES CRÍTICOS INTERNADOS EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Tema: Nutrição

MARIANE K. CORUJA; YASMINI PIMENTEL COBALCHINI; JAQUELINE FINK; CRISTIANE WENTZEL

Grupo Hospitalar Conceição
PORTO ALEGRE/RS

Introdução e objetivos: Estudos sobre triagem nutricional (TN) em pacientes críticos são escassos na literatura. Nutritional Risk Screening 2002 (NRS) e Nutrition Risk in the Critically ill (NUTRIC) são instrumentos recomendados por sociedades internacionais e se destacam por considerarem a gravidade da doença, além de variáveis nutricionais, na determinação do risco nutricional.

Verificar a prevalência de risco nutricional alto pelas ferramentas NUTRIC e NRS em duas Unidades de Terapia Intensiva (UTIs), e avaliar a concordância entre estas ferramentas.

Métodos:

Dados preliminares de estudo de coorte conduzido em duas UTIs, uma geral clínica (centro 1) e a outra de trauma e cirurgia (centro 2). Foram incluídos pacientes adultos internados no período de agosto a dezembro de 2017. As ferramentas de TN foram aplicadas após as primeiras 24h de internação dos pacientes nas UTIs. Classificou-se alto risco nutricional aos pacientes que atingiram pontuação ≥ 5 , em qualquer das ferramentas. Os dados foram analisados no SPSS 17.0, e considerados significativos valores de $p < 0,05$.

Resultado e Discussão: Foram triados 144 pacientes, 66,7% masculinos, com idade mediana de 56 anos (43-67), IMC mediano de 23,6 Kg/m² (21,5-26,8), e 50,7% do centro 1. A frequência de risco nutricional alto pelo NUTRIC foi de 49,7%, e pelo NRS de 38,5%. Quando analisada por centro, a frequência de risco nutricional alto se mostrou diferente entre NUTRIC e NRS no centro 1 (75,3% vs 68,5%; $p < 0,05$) e no centro 2 (22,9% vs 7,1%; $p < 0,001$), respectivamente. Verificou-se concordância apenas moderada entre as ferramentas em estudo ($K = 0,496 / p < 0,001$).

Conclusão: NUTRIC detectou maior frequência de alto risco nutricional nos dois centros, e as ferramentas de TN não foram concordantes em relação ao risco nutricional. Como perspectiva futura, pretende-se avaliar a relação do risco nutricional identificado por NUTRIC e NRS com desfechos clínicos, a fim de identificar a melhor ferramenta de TN para pacientes críticos.