



Efeitos do método Air-stacking no sistema pulmonar de indivíduos com distrofia muscular de duchenne

Tema: Fisioterapia

MAITÊ SILVA VICENTE DOS SANTOS; CAROLINE LODI BONATTO; RENATA D'AGOSTINI NICOLINI PANISSON;
NEY RICARDO DE ALENCASTRO STEDILE; ANA PAULA TEDESCO

Centro Universitário da Serra Gaúcha
Caxias do Sul/RS

Introdução e objetivos: A Distrofia Muscular de Duchenne (DMD), é caracterizada como uma patologia progressiva com manifestações de fraqueza muscular e hipotonia generalizadas acarretando em perdas motoras irreversíveis. Ocorre também o acometimento da musculatura respiratória, comprometendo desta forma diversas variáveis do sistema pulmonar. A técnica de Air-stacking consiste em consecutivos empilhamentos de ar realizados através do ambu e tem sido utilizado na DMD. De acordo com o descrito acima, o objetivo deste estudo foi avaliar os efeitos desta técnica nas variáveis pulmonares de indivíduos portadores de DMD.

Material e Métodos: A seleção da amostra foi realizada por conveniência e os indivíduos foram divididos em dois grupos: grupo Air-Stacking (GA) e grupo controle (GC). Ambos os grupos passaram por uma avaliação inicial, a qual contou com uma anamnese, seguido de espirometria e Peak Flow. Após a avaliação inicial o GA passou por um período de intervenção de dois meses com a técnica de Air-stacking, com uma frequência de 3 vezes por semana. Ao final do período de dois meses ambos os grupos foram submetidos a uma avaliação final idêntica a avaliação inicial.

Resultado e Discussão: O GA foi composto por quatro indivíduos e o GC por três indivíduos. Com relação ao GA, todos os indivíduos demonstraram melhora do Pico de fluxo de tosse (PFT) ao final do período de intervenção, enquanto no GC 2 indivíduos demonstraram melhora nesta variável. Na avaliação espirométrica do GA pode-se observar melhora da capacidade vital forçada (CVF) em 2 indivíduos, bem como melhora do volume expirado no primeiro segundo (VEF1) em 2 indivíduos, além de melhora do fluxo expiratório médio (FEF25-75%) em 3 indivíduos. No GC pode-se observar piora da CVF em todos os indivíduos, bem como redução dos valores de VEF1 e FEF25-75% em 1 indivíduo.

Conclusão: Desta forma conclui-se que a técnica de Air-stacking possui efeitos positivos nas variáveis pulmonares de indivíduos portadores de DMD.