



## ESTRESSE ELEVADO DE PAIS EM TERAPIA INTENSIVA NEONATAL RELACIONA- SE A ALTERAÇÃO NO PAPEL PAI/MÃE

**Tema:** Enfermagem

MARINA BRITES CALEGARO DA ROSA; MARILÉIA STÜBE; CAROLINA RENZ PRETTO; TAINÁ CAROLINE GONÇALVES DE SOUZA; PAOLA BRAZ DE ABREU; TAÍSE TATIELE MÖTKE; ENIVA MILADI FERNANDES STUMM

Universidade Regional do Noroeste do Estado do RS - UNIJUI  
Ijuí/RS

**Introdução e objetivos:** Atualmente, o estresse tem sido avaliado como importante fator de adoecimento, capaz de interferir na integridade física e/ou psíquica do indivíduo. A expectativa do nascimento de um filho está ligada à ideia de levar um bebê saudável para casa, contudo, quando isso não é possível, e ele é encaminhado a uma Unidade de Terapia Intensiva neonatal, os pais vivenciam um misto de sentimentos, resultante da frustração de sonhos, alegria substituída por insegurança, medo, angústia, ansiedade, apreensão, inclusive, luto, que podem evoluir para o desencadeamento de estresse e os efeitos dele decorrentes. Nesse sentido, objetiva-se com esse estudo avaliar níveis de estresse de pais de recém-nascidos em unidade de terapia intensiva neonatal na internação e alta da respectiva unidade.

**Material e Métodos:** pesquisa transversal, descritiva, analítica, realizada em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, de um hospital geral, porte IV, com 57 pais de recém-nascidos, de fevereiro a dezembro de 2016. Respeitados todos os preceitos éticos de pesquisa com pessoas. Os instrumentos de coleta de dados foram questionário de dados sociodemográficos do recém-nascido e dos pais e Escala de Estresse Parental: Unidade de Terapia Intensiva Neonatal.

**Resultado e Discussão:** no domínio “Alteração de papel de mãe/pai” a concentração maior foi nos escores mais altos, no domínio “Sons e Imagens” foi maior nos escores mais baixos, na internação e alta do filho em terapia intensiva.

**Conclusão:** os níveis de estresse elevados relacionaram-se a “alterações de papel pai/mãe”, tanto na internação quanto na alta do bebe em terapia intensiva e a percepção de estresse pelo pai e pela mãe mostraram-se semelhantes.