



DA SOLIDÃO À MUTUA COLABORAÇÃO: GRUPO DE APOIO COMO INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA PARA PACIENTES DE TRANSPLANTE

Eixo Horizontal: EH1: ESPECIALIDADES MÉDICAS/CAMPOS DE ATUAÇÃO

Eixo Vertical: EV1: PRÁTICAS PROFISSIONAIS

ELLEN INGRID SOUZA ARAGAO;

Introdução: O grupo é um dispositivo que permite o compartilhamento entre paciente e seus familiares dos desafios, medos e obstáculos, buscando coletivamente estratégias de enfrentamento que favoreçam alívio do sofrimento e empoderamento. **Objetivos:** Identificar temáticas desafiadoras para pacientes seus familiares, bem como as estratégias de enfrentamento construídas e/ou compartilhadas neste espaço. **Metodologia:** Trata-se de um estudo qualitativo que analisou 24 encontros do grupo de suporte. Estes ocorreram entre junho de 2016 e junho de 2018, num programa de transplante hepático na cidade do Rio de Janeiro. O material utilizado para coleta dos dados consiste nos diários do grupo. Para o tratamento dos dados utilizou-se a metodologia de análise “discurso do sujeito coletivo” de Lefèvre e Lefèvre, utilizando como principal categoria de análise as ideias centrais. **Resultados:** Os resultados demonstraram 23 idéias centrais subdivididas em 06 grandes categorias: fantasias e medos, estratégias de enfrentamento, expectativa e positividade, recuperação pós-cirúrgica, participação da família e colaboração da equipe da multidisciplinar. Foram incluídos os temas discutidos em pelo menos um dos encontros. **Discussão:** expressar sentimentos, elencar novos repertórios de resposta, internalizar soluções propostas por outros participantes, elevar a autoestima e autoconfiança, desmistificar medos, desenvolver e manter vínculos saudáveis e significativos entre os membros do grupo foram resultados qualitativos deste espaço de acolhimento e suporte. **Conclusão:** O grupo auxilia o desenvolvimento de estratégias de enfrentamento dos pacientes que aguardam o transplante e seus familiares, beneficiando também os pacientes transplantados sendo um espaço para a expressão da gratidão, prática de atos de solidariedade e construção de redes.