



ESTÁGIO BÁSICO EM PSICOLOGIA DA SAÚDE NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO

Eixo Horizontal: EH1: ESPECIALIDADES MÉDICAS/CAMPOS DE ATUAÇÃO

Eixo Vertical: EV1: PRÁTICAS PROFISSIONAIS

ESTÁGIO BÁSICO EM PSICOLOGIA DA SAÚDE NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO XXXXXXXX A Psicologia da Saúde é uma área recente e que tem crescido bastante nos últimos anos. Tal crescimento é justificado pela “necessidade de entender e pensar o processo saúde/doença numa dimensão psicossocial e de compreender e intervir sobre os contextos do indivíduo ou grupos, expostos a diferentes doenças e condições de saúde impróprias” (MALAGRIS & ALMEIDA, 2011). Dessa forma, a atuação do psicólogo da saúde perpassa pelo campo da prevenção e promoção de saúde, em todos os seus níveis. Assim como no desenvolvimento de pesquisas e no auxílio para o enfrentamento de doenças. Por conta do contexto hospitalar, faz-se necessária a atuação do psicólogo em uma equipe multidisciplinar, que é quando vários profissionais acompanham o mesmo paciente de maneira independente (TONETTO & GOMES, 2007). No entanto, é importante que o psicólogo tenha clareza das suas atribuições e os limites da sua atuação, “no caso de estarem esclarecidas as atribuições do psicólogo, espera-se que ele seja capaz de se mostrar competente o suficiente para que sua prática seja vista como necessária” (TONETTO & GOMES, 2007). O Estágio Básico em Psicologia da Saúde da Universidade Federal XXXX, tem como objetivo oferecer ao estudante do 6º período de psicologia um contato inicial com a prática do psicólogo na área hospitalar, através de uma observação participante. O estágio aconteceu nas unidades XXXX, XXXX, e em alguns ambulatórios do HU-XXXX. Na Unidade XXXX “são oferecidos os serviços assistenciais em Clínica Médica, Clínica Cirúrgica, Ambulatórios Especializados, Neurocirurgia, Traumatologia, Ortopedia, Obesidade, Transplantes, Hemodinâmica, UTI Geral e Cardíaca, Litotripsia, Terapia Renal Substitutiva-TRS e outros” (HU-XXXX, 2018). A unidade XXXX “oferece assistência integral à mulher e à criança com os serviços de UTI Neonatal e Pediátrica, Clínicas Médica e Cirúrgica Materno-Infantil, Gestação de Alto-risco, Ambulatórios Especializados, SPA Pediátrico, Imunização, Doenças Infecto-parasitárias (DIP) e outros” (HU-XXXX, 2018). O estágio contou com a carga horária total de 45 horas, sendo dividida em 25 horas de supervisão, onde foram discutidos textos e realizadas apresentações de seminários sobre temas que envolviam a Psicologia Hospitalar e da Saúde, e também onde foi elaborado um roteiro de perguntas que mais tarde guiaria a interação dos alunos com os profissionais; 20 horas de prática, onde os alunos visitaram os setores e conversaram com psicólogos e residentes do HU-XXXX. As conversas com os psicólogos, estagiários e residentes, assim como o contato com pacientes, familiares e com o próprio hospital são vivências que causam impacto e colocam em evidência a finitude e fragilidade da vida para os estudantes, questões que são centrais na atuação do psicólogo na área hospitalar. Esse contato, antes dos períodos finais da graduação, proporciona ao estudante a oportunidade de pensar criticamente sobre a sua prática como futuro profissional e seus efeitos. Além de ser essencial para a preparação para a entrada no mercado de trabalho, visto que pode despertar o interesse do estudante para a área em questão.