



ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO NO CENTRO OBSTÉTRICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Eixo Horizontal: EH1: ESPECIALIDADES MÉDICAS/CAMPOS DE ATUAÇÃO

Eixo Vertical: EV1: PRÁTICAS PROFISSIONAIS

Ana Carolina Rosa Junqueira; Ana Paula Justo; Thais de Lima Bezerra; Paula Renara Silva Gomes;

A gestação é um período que engloba inúmeras transformações tanto físicas como emocionais. O parto é o encerramento desse ciclo, resultando no encontro tão aguardado da mulher com o bebê, podendo desencadear emoções e reações diversas durante o trabalho de parto. Diante disso, os profissionais de saúde que atendem esse público devem estar atentos para além dos aspectos biológicos do processo do parto, estando aptos a ajudar as mulheres também no âmbito subjetivo e emocional. O psicólogo inserido no contexto hospitalar pode ter um importante papel no auxílio do manejo das demandas emocionais trazidas pelas pacientes no momento do parto. Dentro do contexto da obstetrícia e do Centro Obstétrico, o psicólogo pode oferecer à parturiente técnicas de suporte emocional, validando os sentimentos, favorecendo sua externalização e fornecendo equilíbrio, segurança e confiança à paciente. Diante do exposto, o objetivo desse trabalho consiste em relatar a experiência de uma psicóloga, residente em Saúde da Mulher e inserida no Centro Obstétrico de um hospital escola, ao longo dos atendimentos realizados neste contexto. Trata-se de um estudo de delineamento qualitativo, descritivo, do tipo relato de experiência de uma psicóloga residente. Este estudo consiste num projeto de trabalho de conclusão de curso do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Mulher, modalidade de Pós graduação lato sensu que tem como foco o ensino em serviço. O relato baseado na experiência de um residente permite oferecer significativas contribuições para o campo da saúde, pois este vivencia de forma intensa as demandas da saúde ao longo dos dois anos de atuação dentro do programa. Esse trabalho encontra-se em andamento, desta forma espera-se que ele possa contribuir para uma melhor compreensão das possibilidades de atuação do psicólogo hospitalar dentro do Centro Obstétrico. Sabe-se que a inserção desse profissional na área da obstetrícia, principalmente no momento do parto, ainda é rara, sendo o psicólogo pouco solicitado. Pretende-se ampliar a discussão das possibilidades de atuação do psicólogo neste contexto além de permitir a elaboração de estratégias para superação dos desafios ainda presentes nesse cenário. O psicólogo hospitalar tem fundamental importância na promoção do processo de adaptação ao contexto da internação, podendo auxiliar a mulher na busca de recursos que permitam com que ela lide com as demandas emocionais presentes no momento do parto de forma saudável. Vale destacar que a experiência positiva de um parto se torna condição fundamental para a saúde da mulher diante dos desafios do puerpério.