



## ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM RESIDENTES DE EQUIPES MULTIPROFISSIONAIS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Eixo Horizontal: EH12: PESQUISA, PRODUÇÃO E DIVULGAÇÃO DE CONHECIMENTO CIENTÍFICO

Eixo Vertical: EV1: PRÁTICAS PROFISSIONAIS

Ana Paula Malheiros Vilas Boas de Sá; Amanda Santos de Souza; Cláudia de Jesus Pinheiro; Juliana de Almeida Silva; Larissa Araújo Oliveira Silva;

**ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM RESIDENTES DE EQUIPES MULTIPROFISSIONAIS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**  
Introdução: Os programas de Residência Multiprofissional em Saúde foram criados a partir da Lei n. 11.129 e se constitui como uma pós-graduação *latu sensu* caracterizada pelo ensino em serviço. O programa tem como objetivo desenvolver habilidades e competências que possibilitem inserção no mercado de trabalho. Contudo provoca mudanças significativas na vida profissional e pessoal do indivíduo com potencial de provocar adoecimento, tais como: mudança de cidade, separação da família e amigos, carga horária extensa, inexperiência, altos níveis de cobrança, infraestrutura inadequada nos serviços de saúde. Objetivo: investigar sintomas de ansiedade e depressão em residentes de programas multiprofissional em saúde. Método: trata-se de uma revisão sistemática de literatura cujo levantamento dos artigos foi realizado a partir bases (LILACS, SciELO e PePSIC), tendo como estratégia o cruzamento das principais palavras-chave relacionadas aos temas investigados: “depressão”, “residência multiprofissional” e “ansiedade. Não houve restrição de delineamento de pesquisa, sendo considerado apenas estudos publicados nos últimos 10 anos e produzidos no Brasil. Resultados: A busca inicial nas bases de dados gerou 27 (LILACS 23; SciELO 2; PePSIC 3). Após exclusão de estudos duplicados e que não atenderam aos critérios de inclusão, restaram apenas 2 artigos, os quais foram incluídos na análise desse estudo. No que diz respeito a estratégias complementares, foram feitas buscas na lista de referência, tendo como resultado a inclusão de 6 estudos. Assim o banco de análise dessa pesquisa contou com um total de 8. A análise revelou que estudos sobre a intersecção residência multiprofissional e ansiedade/depressão são publicações mais recentes, havendo predominância de estudos empíricos. Os estudos utilizaram a aplicação de entrevista e/ou escalas como instrumentos de coleta de dados. No que tange aos participantes, pode se observar a prevalência do sexo feminino, solteiros e oriundos de outros municípios com idades entre 20 e 35 anos. Discussão: os estudos selecionados mostram uma piora na qualidade de vida dos residentes ao longo do processo formativo. A carga horária elevada costuma comprometer o desenvolvimento de atividades cotidianas deixando-os mais propensos a desenvolver transtornos mentais. Embora, de maneira geral, há uma avaliação positiva dos programas de residência por parte dos residentes, alguns estudos encontraram índices significativos de ansiedade e depressão entre os residentes, caracterizando os programas de residência em seu modelo atual como potenciais desencadeadores de adoecimento mental. Conclusão: Considerando a relevância de estudos sobre saúde mental de residentes a quantidade de artigos publicados sobre o tema no país ainda é restrita. Os níveis de adoecimento psicológico encontrados nos residentes evidenciam a necessidade de ações de promoção de saúde e bem-estar, bem como a prevenção, identificação e tratamento desse adoecimento.