



O PAPEL DA PSICOLOGIA EM UM NÚCLEO DE APOIO À SAÚDE DA FAMÍLIA, NA AMAZÔNIA.

Eixo Horizontal: EH4: EQUIPES DE SAÚDE
Eixo Vertical: EV1: PRÁTICAS PROFISSIONAIS

Alyce Costa Nascimento;

O papel da psicologia em um Núcleo de Apoio à Saúde da Família, na Amazônia. O psicólogo é componente essencial da equipe do NASF, uma estratégia especializada de apoio às unidades básicas de saúde da família. A cidade de Barcarena/PA possui três equipes dessa estratégia, a equipe que foi estudada é atuante na região de Vila dos Cabanos, distrito de Barcarena. Essa equipe é formada por cinco profissionais de diferentes áreas da saúde, que atendem em cinco unidades de atenção básica no município. O objetivo desse estudo qualitativo é reconhecer a prática do psicólogo dentro da atenção básica no interior do Pará, investigar o papel do psicólogo dentro da equipe do NASF, e por fim avaliar a realidade em que esse profissional atua. O estudo é resultado de observação participante com duração de dois meses, as atividades vivenciadas incluíam o acompanhamento durante o acolhimento aos pacientes, visitas domiciliares, palestras psicoeducativas, ações sociais e atendimentos nas UBS de ilhas isoladas. Durante o estudo foi possível notar que o psicólogo na atenção básica recebe as demandas, faz o acolhimento inicial, e realiza os encaminhamentos necessários para aquele sujeito, o psicólogo da atenção básica não faz acompanhamento psicológico propriamente dito. Dentro do NASF, esse profissional atende as demandas encaminhadas por outros membros da equipe ou por demanda espontânea que surgem. Além de elaborar e apresentar palestras em escolas, CRAS, CREAS, UBS, empresas e centros comunitários, com o objetivo de suprir alguma demanda específica. A realidade estrutural que esse profissional atua é variável, em algumas UBS o ambiente é favorável ao bom resultado, e em outras, a estrutura é mais desfavorável. A equipe estudada era participativa e colaborativa entre si o que favorecia o trabalho do psicólogo e o bom atendimento à comunidade. A prevenção e os tratamentos básicos são ainda pouco utilizados pela população em geral, isso ocorre por diversos fatores, incluindo a desinformação sobre a existência dessas redes de assistência. As equipes de saúde básica têm um papel essencial nessa promoção à saúde e a busca pelo foco na atenção primária, que além de ser eficaz gera menos custos aos órgãos governamentais e tornam a população mais atenta aos cuidados à saúde desde os primeiros sintomas. A saúde mental é um dos nove eixos que fazem parte do foco de atuação do NASF, para a promoção do bem-estar global dos pacientes atendidos pela estratégia e para o bom andamento da intervenção multidisciplinar é imprescindível que o psicólogo seja atento à sua atuação para que essa atenda às necessidades e a missão de cuidado da equipe do NASF.