



## AVALIAÇÃO DOS EFEITOS DE UM GRUPO PSICOTERÁPICO BREVE COM CARDIOPATAS OBESOS: UM ESTUDO PILOTO

Eixo Horizontal: EH12: PESQUISA, PRODUÇÃO E DIVULGAÇÃO DE CONHECIMENTO CIENTÍFICO

Eixo Vertical: EV1: PRÁTICAS PROFISSIONAIS

Priscila Maria Gabos; Bellkiss Wilma Romano; Danielle Misumi Watanabe;

**Introdução:** A obesidade é considerada um agravo multifatorial que provoca impacto na saúde física, emocional e social dos pacientes. Dessa forma, torna-se necessário o desenvolvimento de técnicas assistenciais na busca de cuidados para o sofrimento psicológico desses indivíduos. Com base na Análise Comportamental Clínica em grupos e na Psicoterapia Breve, foi delineado um grupo psicoterapêutico breve com pacientes cardiopatas obesos. **Objetivos:** Avaliar a eficácia de um grupo psicoterápico breve quanto à aprendizagem de recursos para o enfrentamento de situações estressantes relacionadas à obesidade; verificar mudanças nos comportamentos provocadores de sofrimento emocional; verificar o alívio do sofrimento; e avaliar a satisfação dos participantes quanto ao grupo realizado. **Métodos:** Foi realizado o estudo piloto de um ensaio clínico, cuja variável independente foi o grupo psicoterapêutico, realizado em 12 sessões conduzidas por uma psicóloga em um hospital de cardiologia do Estado de São Paulo. As variáveis dependentes foram as estratégias de enfrentamento avaliadas pelo Brief-COPE, os comportamentos provocadores de sofrimento emocional e reações emocionais avaliadas por uma ficha de auto-relato e a satisfação dos pacientes avaliada por um questionário de expectativas. Os instrumentos foram aplicados em dois momentos, no início e no final do processo psicoterápico. A variável quantitativa foi analisada a partir do cálculo de médias e desvio-padrão. As variáveis qualitativas foram analisadas através da análise de conteúdo temática. Após categorização, as variáveis qualitativas foram analisadas a partir da média de frequência e desvio-padrão. Para comparação das variáveis foi utilizado o teste não paramétrico de Wilcoxon, adotando-se como nível de significância  $p$