



PERFIL DOS PACIENTES ATENDIDOS EM UM AMBULATÓRIO MULTIPROFISSIONAL DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA

Eixo Horizontal: EH12: PESQUISA, PRODUÇÃO E DIVULGAÇÃO DE CONHECIMENTO CIENTÍFICO

Eixo Vertical: EV1: PRÁTICAS PROFISSIONAIS

Gabriela Tormen; Juliane Saraiva Padim; Amanda Bittencourt Lopes da Silva; Patricia Pereira Ruschel;

Introdução: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) se caracteriza pela constante elevação dos níveis pressóricos (≥ 140 e/ou 90 mmHg) e está diretamente associada com outras doenças, como o AVC e o infarto agudo do miocárdio. É uma condição que tem um alto índice de ocorrência na população brasileira (32,5% dos adultos), porém um baixo nível (19,6%) de conhecimento sobre ela (Florisbal, Ruschel, Seelig, 2019). Em um hospital especializado de cardiologia de Porto Alegre, pacientes diagnosticados com HAS são acompanhados por uma equipe multidisciplinar, formada por médicos, psicólogos, nutricionistas e enfermeiros – o ambulatório Multi-HAS. O Programa busca oportunizar ao paciente um maior entendimento acerca da hipertensão e promover uma boa adesão ao tratamento, reduzindo os fatores de risco. **Objetivo:** O presente trabalho tem por objetivo descrever o perfil dos pacientes atendidos no ambulatório Multi-HAS. **Método:** Trata-se de um estudo de abordagem quantitativa, do tipo descritivo, transversal e retrospectivo, enfatizando o perfil dos pacientes atendidos no ambulatório de hipertensão arterial sistêmica. Foram avaliados através de uma ficha Sociodemográfica, aplicada no primeiro atendimento. **Resultados:** Foram analisados 123 pacientes, onde se constatou que a maioria é do sexo feminino (62%), com idade média de 60 anos, casadas (54%), brancas (67%), com ensino médio completo (25%), com média de pressão sistólica 157 e diastólica 90. **Conclusões:** Conhecer o perfil sociodemográfico possibilita ao psicólogo um olhar amplo acerca dos processos de saúde e doença envolvidos na progressão e controle da HAS, auxiliando na promoção e prevenção de saúde. Nesse sentido, sabe-se da importância do acompanhamento multidisciplinar para proporcionar ao paciente hipertenso uma melhor assistência. Assim, todas as áreas do saber têm um papel fundamental dentro da equipe objetivando auxiliar o paciente a ter maior qualidade de vida.