



## PROJETO DE EXTENSÃO: ATENDIMENTO DE PACIENTES COM DIABETES MELLITUS NOS HOSPITAIS TERCIÁRIOS DE CATALÃO-GO

Eixo Horizontal: EH4: EQUIPES DE SAÚDE  
Eixo Vertical: EV1: PRÁTICAS PROFISSIONAIS

Clara Sullyvan de Lellis e Silva; Nunila Ferreira de Oliveira; Larissa Faria de Andrade; Maurício Campos; Maria Rita Soares Luiz;

**Introdução:** As doenças crônicas estão atualmente em condição de pandemia mundial, com crescente prevalência. O Diabetes Mellitus (DM) é uma delas, no qual o organismo não produz insulina de maneira satisfatória, provocando alterações na glicemia. Pode ser classificado em tipo 1 ou tipo 2, e ambas demandam condições de enfrentamento por parte das pessoas acometidas. **Objetivo:** Apresentar as ações realizadas por um projeto de extensão conduzido por professores e 26 estudantes dos Cursos de Graduação em Psicologia e Enfermagem, vinculado a Universidade Federal de Goiás - Regional Catalão, no período de julho/2017 a junho/2019, cujo objetivo é atender pessoas com DM na rede de saúde de Catalão-GO. **Método:** Ao longo de 2 anos, foram realizadas atividades em três hospitais (dois privados e um filantrópico) e duas Unidades Básicas de Saúde (UBS), acompanhadas por supervisões semanais para discussão dos casos, estudos sobre DM e aperfeiçoamento da técnica utilizada. As atividades foram realizadas de duas maneiras: primeiramente, atividades de educação em saúde para pacientes com DM tipo 2, aplicação de questionário para avaliar o conhecimento do paciente sobre a doença e compartilhamento de informações via cartilhas; depois, passou-se a avaliar conhecimento e enfrentamento da DM tipos 1 e 2 através de escuta terapêutica. **Resultados e discussão:** Com o atendimento de aproximadamente 65 pacientes, identificamos que o instrumento utilizado focava a obtenção de dados, o que distanciava a relação entre estudantes e pacientes no contexto hospitalar. A nova proposta foi promover maior acolhimento dos pacientes hospitalizados, podendo ampliar a escuta para além das questões da doença, abordando o sujeito de forma integral, em toda sua complexidade. Percebemos na prática o impacto positivo dessa nova perspectiva, uma vez que conseguimos acessar o sujeito hospitalizado e compreender melhor as experiências que causavam sofrimento. A partir das experiências compartilhadas em supervisão, entendemos que a DM muitas vezes não é o fator determinante na vida destes pacientes, e que, além desse diagnóstico, há muitas outras queixas, vivências e dores que também precisam ser ouvidas e acolhidas pelos profissionais da saúde. Uma reformulação vem sendo construída através da prática e da necessidade da população: as atividades permanecerão apenas no hospital filantrópico (local que recebe maioria dos paciente via Sistema Único de Saúde) e estamos iniciando ações na atenção primária, em duas UBS, realizando orientação acerca da DM tipos 1 e 2, acolhimento de pacientes recém diagnosticados ou com dificuldades na adesão do tratamento, parceria com médico endocrinologista do setor público para encaminhamentos, orientação de aplicação de insulina, realização de grupos terapêuticos e encaminhamento dos sujeitos para outros serviços da rede de saúde. **Considerações finais:** O projeto está em constante construção, já que a extensão universitária visa atender a comunidade, bem como ampliar os conhecimentos dos estudantes, sendo importante adequá-lo à realidade do campo. A proposta desse projeto é atender pessoas com DM de forma integral, unindo conhecimentos da Psicologia e da Enfermagem, nos tornando referência no acolhimento e auxílio desses sujeitos no setor público, com ênfase na escuta qualificada enquanto ferramenta de cuidado. **Palavras-chaves:** diabetes mellitus; extensão; hospital.