



SAÚDE MENTAL NO HOSPITAL GERAL: SABERES CONSTRUÍDOS ACERCA DA PSIQUE DIANTE DA SUPREMACIA DO CORPO.

Eixo Horizontal: EH4: EQUIPES DE SAÚDE
Eixo Vertical: EV1: PRÁTICAS PROFISSIONAIS

Anna Beatriz Lima Paiva Vasconcelos; Maria Juliana Vieira Lima; Elisângela Ferreira Lima Maia Gonçalves; Isabele Bastos Urquidi;

Introdução: O hospital em seu processo de constituição histórica assumiu o lugar soberano de cura e tratamento de doenças físicas, de modo a anular ou subjugar o espaço para a subjetividade e para as questões emocionais e sociais dos seus pacientes. Com a proposta, no entanto, de uma saúde no modelo biopsicossocial, convocaram-se as instituições a olhar para os diversos aspectos dos sujeitos adoecidos com o objetivo de cuidá-los na perspectiva integral. Apesar dos inúmeros avanços, o ambiente hospitalar e as formações em saúde ainda trazem a supremacia do saber biomédico, acarretando em dificuldades estruturais e formativas em relação ao manejo com a saúde mental. Em meio a este cenário, a equipe de Psicologia Hospitalar de um de um hospital geral filantrópico em Fortaleza-CE desenvolveu um folder sobre Saúde Mental e Transtornos Psicopatológicos, com o objetivo de auxiliar na capacitação dos profissionais no trato com os pacientes que apresentam sofrimento psíquico intenso. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho, então, é apresentar um folder sobre saúde mental de um hospital filantrópico em Fortaleza-CE. **Método:** Trata-se de uma análise descritiva, através de um relato de experiência da criação e aplicação do material. **Resultados e Discussão:** O folder foi construído em 2018 através da percepção acerca do pouco conhecimento da equipe assistencial do Hospital em relação à saúde mental e a ocorrência de formas de cuidado iatrogênicas, desumanizadas, estigmatizadas e limitantes para com os pacientes em sofrimento psíquico, diagnosticados - ou não - com alguma psicopatologia. O referido folder foi elaborado em formato de revista e consta com os seguintes tópicos: conceito ampliado de saúde, conceito de saúde mental, resgate histórico das formas de cuidado às pessoas em sofrimento mental, definição e principais características dos transtornos mentais mais recorrentes (depressão, transtornos de ansiedade, transtorno de personalidade borderline, transtorno bipolar, esquizofrenia, dependência química e suicídio), desmitificando preconceitos sobre estes, dicas de identificação e manejo do adoecimento psíquico nos pacientes e formas de acionamento da rede de cuidado em saúde mental. Além disso, o folder consta com espaços interativos com reflexões e exercícios sobre o tema para os próprios profissionais responderem. **Considerações Finais:** Através da elaboração do folder foram criadas campanhas de sensibilização sobre saúde mental no Hospital, bem como realizadas capacitações in loco com as equipes das diversas unidades assistenciais. Percebe-se que ainda existem desafios e barreiras importantes a serem transpostas, tais como: necessidade de capacitação de um maior número de profissionais, treinamento contínuo, mais espaços de discussão sobre o tema e oferta de cuidado à saúde mental dos próprios profissionais. Destaca-se, no entanto, que, através destas ações, houve uma melhor compreensão acerca do tema, além do empenho dos profissionais a modificar suas condutas e discursos acerca dos pacientes em sofrimento psíquico, compreendendo-os como seres integrais e tomando a equipe como parte importante do cuidado. x