



## RELAÇÃO ENTRE AUTOESTIMA E ANSIEDADE FRENTE A AVALIAÇÕES EM ESTUDANTES DO LITORAL DO PIAUÍ

Eixo Horizontal: EH12: PESQUISA, PRODUÇÃO E DIVULGAÇÃO DE CONHECIMENTO CIENTÍFICO

Eixo Vertical: EV1: PRÁTICAS PROFISSIONAIS

Alexandra Santos Sampaio; Ícaro Macedo Sousa; Paulo Gregório Nascimento da Silva;

**Introdução:** A autoestima compreende os pensamentos e sentimentos acerca do valor próprio, da competência e da adequação, considerando uma atitude positiva ou negativa de si mesmo. Já o fenômeno da ansiedade frente a avaliação pode ser entendido como sentimentos desagradáveis, alterações no estado emocional, ocasionado pela experiência vivenciada antes de responder um teste ou outra avaliação, esse fenômeno sofre influências fisiológicas e comportamentais. Compreender como ocorre essa relação é fundamental para elaborar estratégias de enfrentamento, uma vez que ambos os fenômenos acarretam problemas para a saúde do indivíduo. **Método:** A amostra, por conveniência, contou com a participação de 223 sujeitos, constituído em sua maioria por mulheres (63,9%), com idade média de 21,5 (DP=5,3), sendo que a maioria (84%) disseram estar solteiro e matriculados em 6 disciplinas (36,9%). Utilizou-se a Escala de Autoestima de Rosenberg, a Escala de Ansiedade Frente a Exames e um questionário sociodemográfico. Foram analisados a correlação  $r$  de Pearson e estatísticas descritivas através do programa SPSS 21. **Resultados:** As análises mostraram que existe correlação negativa moderada entre autoestima e ansiedade frente avaliação ( $r = -0,48$ ;  $p$