



## PSICOLOGIA E ENVELHECIMENTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO BÁSICO EM PSICOLOGIA DA SAÚDE

Eixo Horizontal: EH1: ESPECIALIDADES MÉDICAS/CAMPOS DE ATUAÇÃO

Eixo Vertical: EV1: PRÁTICAS PROFISSIONAIS

Bianca Dilara Marques Silva;

A concepção de velhice é dotada de temporalidade histórica, com valores e representações sociais próprias de cada sociedade em um dado momento. As transformações políticas, sociais, culturais e econômicas do Ocidente modificaram a falta de reconhecimento simbólico do sujeito idoso em atenção e cuidado a sua saúde. Dessa forma, a Psicologia passou a receber as demandas dessa faixa etária e a inserir-se em instituições com serviços destinados a essa população, como é o caso do Centro de Atenção Integral à Saúde do Idoso (CAISI), órgão que integra a Rede de Assistência à Pessoa Idosa na cidade de São Luís - MA. O presente trabalho possui como objetivo apresentar a vivência de um estágio em um serviço de atenção básica à saúde do idoso, ressaltando a atuação do profissional da Psicologia. Trata-se de um relato de experiência de estágio básico em saúde realizado por uma estudante do curso de Psicologia da Universidade Federal do Maranhão, supervisionado por uma docente do curso e um psicólogo do CAISI, na função de supervisor técnico. Após a discussão da literatura sobre a temática do envelhecimento, o estágio ocorreu entre os meses de maio e junho de 2019, com carga horária de quatro horas diárias. Os resultados deram-se através da observação participante do trabalho realizado pela equipe de saúde, em especial pelo psicólogo da instituição. Dentre as principais atividades realizadas, tem-se o acompanhamento em atendimentos psicológicos individuais, oficinas de memória e rodas de conversa com os cuidadores dos idosos. Dessa forma, essa vivência possibilitou a compreensão acerca da necessidade de um serviço especializado para a velhice, com uma equipe multiprofissional que estabeleça um tratamento do envelhecimento a partir de uma abordagem biopsicossocial. Foi observada a importância do trabalho realizado pelo psicólogo, pois a escuta sensível proporciona acolhimento e lugar de fala a um sujeito que, constantemente, tem a sua subjetividade e seu lugar social negados. A experiência do estágio proporcionou aprendizagem e melhor compreensão acerca dos aspectos biopsicossociais que constituem o processo de envelhecimento. Além disso, a observação demonstrou o valor social da Psicologia, enquanto ciência e profissão, ao ocupar esses espaços, para que o idoso aceite suas limitações e a assumam um novo lugar social, recriando os laços afetivos e o horizonte de futuro, assim, melhorando a sua qualidade de vida.